



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

DISEÑO | UC
Pontificia Universidad Católica de Chile
Escuela de Diseño

maternid arte

Loreto Maturana Muñoz

Tesis presentada a la Escuela de Diseño de la Pontificia Universidad Católica de Chile para optar al título profesional de Diseñadora.

Colectivo de mujeres que expone sus relatos y vivencias sobre los prejuicios que enfrentan a la hora de manifestar su postura frente a la maternidad.

Profesora Guía: Patricia Manns

Enero 2022, Santiago de Chile

cuando era más chica me decían que
se me pasaría con los años, pero no ha
ocurrido. También me han dicho que
no voy a tener quien me cuide cuando
sea anciana.

maternid
arte

Paula, 24

Índice

Parte I: Introducción _____ P. 06

Motivación personal _____	P. 07
Introducción _____	P. 08
Marco teórico _____	P. 09
Concepto de maternidad _____	P. 09
La maternidad en la historia _____	P. 09
La maternidad y los prejuicios en Chile _____	P. 10
La autopercepción, la relación consigo misma y los ideales _____	P. 11
El círculo social cercano _____	P. 12
Sociedad, leyes y trabajo _____	P. 13
Religión _____	P. 14
Chile, madres y la pandemia _____	P. 15

Parte II: Formulación _____ P. 18

Oportunidad de diseño _____	P. 19
Formulación del proyecto _____	P. 20
Objetivos específicos _____	P. 21
Antecedentes y referentes _____	P. 22

Parte III: Proyecto _____ P. 25

Contexto de Implementación _____	P. 26
Usuaris _____	P. 27
Patrón de valor _____	P. 28
Metodología del proyecto _____	P. 29
Etapa de Seminario _____	P. 29
Etapa de Título _____	P. 30
Human Centered Design _____	P. 31
Hallazgos preliminares _____	P. 32
Las relaciones interpersonales _____	P. 32
Las relaciones con el medio _____	P. 33
Interacciones críticas _____	P. 35
Sacrificio _____	P. 35
Trabajo _____	P. 36
La presión social _____	P. 37
Redes _____	P. 38
La necesidad de comunicarse _____	P. 38
Imaginario Social _____	P. 39

Índice

Desarrollo del proyecto _____	P. 41	Quinta etapa: Apertura de canales al público _____	P. 70
Primera etapa _____	P. 41	<i>Respuesta al proyecto y participación</i> _____	P. 71
<i>Conocer y conocerse</i> _____	P. 41	Estrategia de implementación y divulgación _____	P. 73
<i>Generación de instrumentos de recolección de testimonios</i> _____	P. 42	Perfil de Usuario _____	P. 73
<i>Primera recolección y evaluación de testimonios en sesión de co-creación</i> _____	P. 43	Estrategia de difusión _____	P. 74
Segunda etapa _____	P. 47	Modelo de negocios _____	P. 75
<i>Recolección presencial de testimonios</i> _____	P. 47	Estructura de costos _____	P. 75
Tercera etapa: Recolección general de testimonios _____	P. 49	Parte IV: Cierre _____	P. 76
<i>Hallazgos en los testimonios recogidos</i> _____	P. 52	Proyecciones _____	P. 78
Cuarta etapa: Visualización de testimonios _____	P. 53	Conclusión _____	P. 79
<i>El arte como expresión política</i> _____	P. 53	Bibliografía y referencias _____	P. 80
<i>Estética del proyecto (logotipo, color, instagram, tipografías)</i> _____	P. 54	Anexos _____	P. 81
<i>El valor del testimonio escrito</i> _____	P. 56		
<i>Primera exploración gráfica</i> _____	P. 57		
<i>Segunda exploración gráfica</i> _____	P. 60		
<i>Exploraciones artísticas finales</i> _____	P. 63		

“Si a una niña se le regala una muñeca, se le está regalando por añadidura su maternidad. Si a un niño se le da un autito lo que se le regala es la capacidad de manejar. La capacidad de seguir un camino y encabezarlo. Quien no pueda conducir deberá ser conducido, y las mujeres son empujadas a su destino materno.

Tan poderosa es esa imagen de la niña revolviendo la olla con su muñeca en los brazos que algunas mujeres adultas no alcanzan siquiera a plantearse si desean o no una muñeca de piel y carne”

– Lina Meruane, *Contra los Hjos*, 2014

Quiero agradecerle a mi madre y a mi padre, Ximena y Gerardo, por apoyarme en la locura de dejar 4 años de ingeniería y entrar a Diseño.

A las mujeres que participaron e hicieron posible este proyecto y a las que ahora, con orgullo, a A la Pati, por ser una excelente profesora guía y apoyo en este proceso.

A Chriss, Valentina, Antonia y Florencia, por acompañarnos en este camino.

A Nicolás, por apoyarme y ser un pilar desde el momento en que nos reencontramos.

A mis amigas y amigos, que estuvieron conmigo dándome ánimos y creyendo en mí a lo largo de toda la carrera. Francisca, Sofía, Sebastián, Catalina, Vicu.

A mi prima, más bien mi hermana, Carolina, por creer en mí y compartir la vivencia de no querer tener hijos y ser hija única.

A todos y todas que me apoyaron también en el duro camino que ha sido convivir con depresión y ansiedad.

Y, en palabras de Snoop Dogg, por último pero no menos importante, me quiero agradecer a mí misma. Me quiero agradecer por creer en mí, me quiero agradecer por hacer todo este trabajo duro, me quiero agradecer por no haberme dado descansos y me quiero agradecer por no haberme rendido.

A grayscale photograph of a person standing in a gallery, looking at framed fashion sketches on a wall. The sketches include various high-heeled shoes and handbags. A purple banner is overlaid across the middle of the image.

Parte I: Introducción

Motivación Personal

No creo haber sido “pro-elección” a los 5 años, no me podría considerar de esa forma ya que en ese momento apenas tenía la consciencia de lo que significaba. Sin embargo, siempre sentí una aversión hacia los juegos que simulaban actuar como adulta y responder a estereotipos de género, especialmente los que involucran las muñecas con forma de “bebés”.

No era que sólo no me llamaran la atención, me producía rechazo, especialmente la reacción de los adultos a mi alrededor que me trataban como una mamá en miniatura.

También manifesté un rechazo al cuidado desde temprana edad, al ser la mayor de 18 primos, siempre intentaron que me hiciera cargo del cuidado en el juego de los más pequeños, tuve la suerte que mi mamá me respaldó y me defendía, decía que no eran responsabilidades para una niña de mi edad.

En la adolescencia comencé a manifestar que no deseaba ser madre, a lo que siempre me contestaban con “eres muy chica”, “ya vas a cambiar de opinión”, “se te va a despertar el instinto materno”, entre otros, pero no entendía porque a mis pares que manifestaban desear ser madres en la adultez, se les respondía con elogios y no se enfrentaban a comentarios que buscasen hacerlas cambiar de opinión.

A medida que iba creciendo, este deseo se mantenía, y los comentarios tomaban más fuerza. Se empezó a manifestar la presión de mis padres diciéndome que querían un nieto o nieta (siendo hija única era una presión bastante directa), de mi abuela que quería ser bisabuela y así más familiares cercanos.

Desde los 21 comencé a peregrinar entre ginecólogos y ginecólogas para que me dieran el pase para la cirugía de ligadura de trompas, quienes se negaban con los mismos argumentos, e incluso una frase que me marcó bastante “*Si en el futuro conoces a un hombre que quiera hijos, lo vas a perder y te vas a quedar sola*”, haciéndome entender que los deseos de un hombre hipotético eran más importantes y decisivos que mis propios deseos para una intervención en mi cuerpo, demás está decir que los intentos han sido infructuosos, considerando tengo 28 años y aún no tengo las trompas ligadas.

Al acercarme al feminismo, también pude observar como no sólo yo era juzgada por no querer ser madre, pude ver a otras como yo, también a mujeres que sí lo eran y que eran juzgadas por cómo ejercen su maternidad y a mujeres que buscan la maternidad de maneras alternativas a la biológica que también eran criticadas.

Al ver a mis pares ser criticadas por ser y no ser madre, es que quise intervenir y poner mis conocimientos de diseño a disposición de ellas, mostrando sus testimonio e instando a la reflexión y la crítica en torno a los prejuicios a los que se enfrentan día a día.

Introducción

El ser mujer y ser madre son dos conceptos que han sido relacionados y unidos a través de la historia, al punto que existe la concepción que no se puede ser mujer, o ser una mujer completa, si no se alcanza la condición de madre, específicamente madre biológica, que calce dentro de los ideales planteados por diversos actores de la sociedad, cuidadora, sumisa, sacrificada, altruista, entre otros.

A través de la historia han habido mujeres que han desafiado esta concepción, que han elegido otro camino, el de no ser madres, ejercer una maternidad no convencional, ya sea por la forma en la que se convirtió en una o por cómo ejerce la crianza o ejercer la maternidad en contra de lo que se le impuso en su caso particular. En la sociedad actual la tendencia a la no maternidad y a la maternidad no convencional va en aumento, sin embargo, las mujeres aún son vistas a través del prisma de la maternidad, el cual considera que ser madre es una cualidad intrínseca de la mujer.

¿Qué consecuencias negativas tiene esto en la vida de las mujeres?, es en esta pregunta donde se enmarca la creación y desarrollo del proyecto, el cual busca visibilizar los relatos de las mujeres desde su propia experiencia al ser observadas a través de su relación con la maternidad.

Marco teórico

Concepto de maternidad

La maternidad es definida como «el estado o cualidad de madre» por la RAE. Sin embargo, el concepto de maternidad tiene una serie de concepciones arraigadas en variados constructos sociales. La mayor parte de las culturas identifican la feminidad con la maternidad, a partir de la capacidad reproductora de las mujeres, la maternidad se instaura y considera como la norma. Si bien no está descrito en lo legal, hay un conjunto de prácticas y estrategias que construyen y definen la maternidad como el ideal esperado por las mujeres (Tubert, 1996).

La maternidad en la historia

El concepto de maternidad en la historia ha tenido un significado que evoluciona de manera permanente, influenciado por factores sociales y culturales, que también han tenido impacto en la visión que se tiene de la mujer, la crianza y el rol de procreación. Este significado social, afecta la experiencia personal de cada mujer, su vivencia y también la autodefinición de cada una, independiente de si son madres o no (Molina, 2006).

En la cultura griega, al observar que la vida provenía del cuerpo de las mujeres, se le asignaba un rol central en la mitología y la sociedad (Eisler, 1996), percepción que luego cambia a raíz de la imposición de un modelo patriarcal consecuencia de diversas invasiones, este nuevo rol, relega a la mujer a labores de crianza y procreación (Beauvoir, 1970). Luego, al introducirse la religión cristiana, el papel de la mujer toma una connotación negativa, ya que se le asocia a la debilidad e incapacidad a resistir a las tentaciones como Eva (Badinter, 1981). En la edad Media, esta visión negativa persiste, incluso se ve maldecida por Yahvé (Génesis 3:16). Además la procreación y el parto se considera como algo sucio y lleno de pecado, contrario a la visión que se tiene de María, provocando

este ideal de pureza sólo alcanzable a través de la expiación, el sacrificio y el sufrimiento (Duby & Perrot, 1992). Con la llegada de la Revolución Francesa, se señala la infancia como un estado que hay que proteger, y se asigna la maternidad como un objetivo central en la vida de las mujeres (Rousseau, 1789). Luego con la llegada de la Revolución Industrial, se hace evidente la separación social en dos mundos, uno asociado a la producción y a lo público, y otro a la reproducción y lo privado, al que se relegan las mujeres (Benería, 1981). Ya en la era moderna, cuando la visión científica comienza a dominar varios aspectos de la vida, la maternidad se identifica con la crianza y se ve como una posición social, se enfatiza la crianza exclusiva y la dedicación al desarrollo de la infancia (Hays, 1998), sin embargo, la visión de la madre como un ser asexuado se hace más presente, como señala el mismo autor.

En la era postmoderna emergen nuevas ideas que se contraponen, como lo es la crianza intensiva y la búsqueda de la realización personal, lo que aumenta las actividades fuera del hogar para mujeres y madres, mientras que la maternidad se comienza a postergar (Burin, 1998).

La maternidad y los prejuicios en Chile

A partir de lo mencionado anteriormente, en nuestro país se construyen imaginarios diferentes que dependen de la experiencia personal y el contexto sociocultural en el que están inmersas las personas. La gran influencia que tiene la religión y los ideales patriarcales en la sociedad Chilena, consideran la figura de la maternidad como algo natural y una etapa que se debe cumplir (Tubert, 1996), donde la libertad de decidir frente a ésta no es algo que se considere abiertamente.

Se pueden analizar teorías y tendencias que se relacionan con la maternidad y la decisión sobre la misma, por ejemplo, al revisar las cifras del último censo (INE, Censo Nacional de Población y Vivienda, 2017) se observa que, a la fecha, las mujeres en edad fértil tienen 1,3 hijos en promedio, menor a la cifra del año 2002, que corresponde a 1,6 (INE, Censo Nacional de Población y Vivienda, 2002). Además hay un aumento en la cantidad de mujeres sin hijos en Chile, pasando de 1.228.569 en el año 2002 (22,7% de las mujeres en edad fértil) a 1.671.834 (24,2%) en el año 2017. Esta tendencia es evidencia que la maternidad varía de acuerdo a la época y, en la actualidad, experimenta cambios debido a que las mujeres reflexionan acerca de su vida y definen por sí mismas las oportunidades,

peligros y prácticas asociadas a la maternidad, aplicadas a su caso particular como lo mencionan Barrantes & Cubero (2014).

Si se entiende que la baja en los números proviene de un ejercicio de reflexión personal a partir de cada situación particular como mencionan Barrantes & Cubero (2014), es legítimo preguntarse qué sucede a nivel social que influye en esta decisión y, sobre todo, cómo reacciona el entorno social a este ejercicio de libertad personal de las mujeres. “¿Y cuándo vas a tener hijos?”, es una frase común de escuchar para una mujer que está entrando en la adultez, especialmente si tiene pareja. Esta frase puede parecer simple e inocua, pero conlleva una carga histórica y cultural implícita en ella, ya que se da por sentado que la mujer quiere y puede tener hijos. “¿Cuándo me vas a dar nietos?” o “Ser mamá es lo más lindo que le puede pasar a una mujer”, frases como las anteriores evidencian una presión que se pone sobre las mujeres para ser madres e incluso invalidan la experiencia de otras mujeres con una relación diferente con la maternidad.

Estos juicios, expresados en simples frases, reflejan constructos sociales y paradigmas existentes en la sociedad, con los que las mujeres deben lidiar a la hora de tomar una decisión o manifestar una postura con respecto a la maternidad. Estos constructos y paradigmas tienen un impacto en el desarrollo psicológico, social y económico de las mujeres, al momento de explorar las opciones disponibles o una vez que tomaron la decisión.

Se pueden definir 3 dimensiones y los paradigmas sociales y culturales transversales a éstas, que afectan a las mujeres y su relación o postura con la maternidad.

La autopercepción, la relación consigo misma y los ideales

La autopercepción se establece como primera dimensión y considera la autoestima, los deseos y metas personales. Se define principalmente como la dimensión interna de la mujer como persona, lo que puede incluir o no prejuicios y paradigmas internalizados. Como mencionan Barrantes y Cubero (2014), la autopercepción es uno de los factores sobre los cuales las mujeres reflexionan a la hora de definir su postura frente a la maternidad. Esta autopercepción abarca cómo la mujer se percibe en términos psicológicos, sociales y culturales, y la capacidad que evalúa en sí misma para enfrentarse o no a la maternidad. Además, los ideales y deseos también juegan un papel clave en la decisión o postura, porque es cómo la mujer planifica su futuro y establece sus propias metas, dentro de las cuales la maternidad juega un papel fundamental, a favor o en contra de éstas.

Los paradigmas sociales mencionados anteriormente se internalizan y pueden afectar de diferentes maneras la postura frente a la maternidad. Por ejemplo, en los países desarrollados y en vías de desarrollo se ha observado una baja en las tasas de natalidad y un aumento en las mujeres que deciden no tener hijos (Urquidi, 2005).

Parte de éste fenómeno se explica debido a que las mujeres han reinterpretado la historia de sus madres y abuelas, donde las han visto sacrificarse en beneficio del ideal de madre abnegada y deciden que si no pueden tener el tiempo y el dinero, o no se perciben con la capacidad de sacrificarse lo suficiente para formar un hogar estable, prefieren no tener hijos (G. Evelyn & W. Catherine, 2013). Otra explicación a este fenómeno es que las mismas mujeres no se sienten parte de la sociedad que habitan, debido a que son sujetos de discriminación y exclusión en diversos aspectos, por lo tanto, no desean cumplir con el ideal o expectativa social de ser madres, como lo indican G. Evelyn y W. Catherine (2013).

Además de lo antes mencionado, existe el factor de que las mujeres tienen mayores oportunidades en el desarrollo profesional y lo han decidido priorizar, por lo que la maternidad queda en segundo plano o no se percibe como algo compatible.

El círculo social cercano

El círculo social cercano como segunda dimensión, puede estar conformada por familiares, amistades y/o pareja. Este círculo tiene un rol clave en el desarrollo social y psicológico de las mujeres desde temprana edad, ya que es el que determina en gran parte las experiencias de vida. El entorno de la mujer puede considerar que éstas deben ser o deben aspirar a ser madres. Como establece Pariona (2019) los padres y, en especial las madres, tienen una alta expectativa puesta en la capacidad o voluntad reproductiva de sus hijas y las asedian con preguntas o comentarios sobre su postura o decisión frente a postergar la maternidad, renunciar a ella o no tener una decisión clara. Estas mismas actitudes también pueden actuar provenir de los pares de la mujer, como manifiesta la misma autora. Este círculo también puede actuar en la dirección contraria, desincentivando la maternidad o castigando a la mujer por decidir ejercerla.

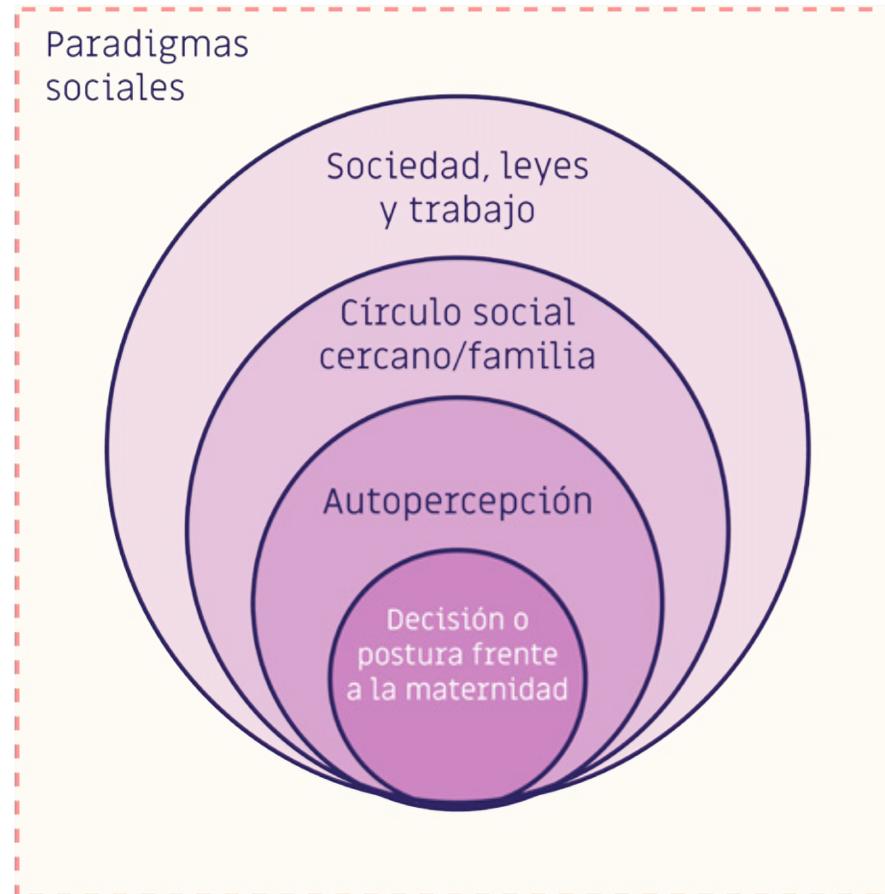


Figura: Dimensiones y paradigmas – Elaboración propia

Sociedad, leyes y trabajo

La sociedad, las leyes y el trabajo conforman una tercera dimensión, ya que la mujer está en contacto con ellas de manera constante pero no constituyen, mayormente, un factor emocional en la decisión o postura frente a la maternidad. Si bien Chile se declara como Estado laico, la influencia de la religión en las leyes y la sociedad continúa latente. Esta influencia religiosa, principalmente católico-cristiana, percibe y declara que el rol de la mujer es ser madre y cuidadora de la familia, y ésto se manifiesta en la legislación a través de leyes restrictivas en torno a la planificación familiar o la autonomía del cuerpo femenino, limitando el poder de decisión ante la maternidad, algunos ejemplos de ésto son la discusión sobre la píldora del día después, la limitación de venta de la misma, que es bajo receta médica y para mayores de 18 años, la ley de aborto que sólo lo permite bajo 3 causales, y también en la dificultad para acceder a una cirugía de esterilización voluntaria, pese a que la ley lo garantiza como un derecho, no asegura mecanismos que permitan a las mujeres puedan acceder a ella con facilidad.

En el ámbito laboral las mujeres son percibidas como un riesgo económico por la posibilidad de

tener hijos, ya que esto implica el uso de licencias por maternidad y una posibilidad mayor de licencias médicas por enfermedades del hijo o hija. Debido a esta percepción, el mercado laboral desfavorece a las mujeres, con menos contratos que a sus pares masculinos, pagándoles, en promedio, un 31,7% menos que a los hombres de acuerdo a la Encuesta Suplementaria de Ingresos del año 2016 (INE, 2016). Tampoco se les entrega la flexibilidad horaria necesaria para compatibilizar los roles e incluso se llega a cuestionar en entornos profesionales el deseo de tener hijos. Por lo mencionado anteriormente, el mundo laboral se presenta como un entorno hostil para las mujeres, sean madres o no, lo cual termina siendo un factor a considerar por parte de las mujeres a la hora de enfrentarse a la decisión de tener hijos. Estos factores sumado al hecho de que la paridad salarial

Al considerar los paradigmas sociales dentro de esta dimensión, la relación que establecen las mujeres con la maternidad juega un papel importante pero que se expresa de maneras sutiles. De acuerdo a las investigaciones de Bays (2017) y Koropecjy-Cox, Çopur, Romano, & Cody-Rydzewsky (2018), las mujeres que son madres son percibidas como personas cálidas pero menos competentes

en labores productivas, sin embargo, son uno de los grupos más admirados dentro de la sociedad y definidas por la misma como abnegadas, por lo que se muestra una mayor disposición a ayudarlas en tareas simples, que a otros miembros de la sociedad. Mientras que las mujeres sin hijos por decisión propia (Childfree) son vistas como personas frías pero más competentes en el ámbito laboral, pero son percibidas con envidia desagrado y tienden a ser receptoras de actitudes más agresivas e incluso violencia física, como evidencian los autores.

Religión

Como se mencionó anteriormente, las raíces católico-cristianas existentes en Chile asocian el rol de la mujer a la maternidad y el cuidado. Sin embargo, estas ideas no sólo son conceptos que se aprendieron en el pasado y quedaron arraigados en el imaginario de la sociedad chilena, si no que aparecen de manera constante y, a través del poder de la iglesia, se hacen presentes en la actualidad a través del poder político y mediático que ostenta como institución, especialmente la iglesia Católica y Evangélica.

Los ejemplos más recientes en los cuales se ha visto la presión de las esferas religiosas sobre la sociedad fueron en la discusión del proyecto para despenalizar el aborto hasta las 14 semanas (France 24, 2021), donde parlamentarios defendieron su postura citando argumentos religiosos. Otro ejemplo fueron los comentarios del Papa Francisco en la Primera Audiencia General del año 2022 del Vaticano, donde calificó de “egoísmo” el no querer tener hijos y aseveró que el no querer ser padre o madre, es un acto que menoscaba la sociedad y la humanidad.

MUNDO VATICANO 05.01.2022 / 12:48

Papa Francisco critica a parejas que no quieren tener hijos y que “tienen perros y gatos que ocupan ese lugar”

"Hoy vemos una forma de egoísmo. Vemos que algunos no quieren tener hijos", dijo el pontífice durante la primera audiencia general del año en el Vaticano. "La negación de la paternidad y la maternidad nos menoscaba, nos quita humanidad", insistió.



Imagen: Declaraciones del Papa Francisco en Primera Audiencia General del año 2022, en el Vaticano. CNN

Chile, madres y la pandemia

Una evidencia reciente de estos paradigmas es la “9º Encuesta La Rebelión del Cuerpo: Maternidad y Prejuicios”, realizada el año 2020 y publicada en Mayo del mismo año, indaga sobre los estereotipos que recaen sobre las mujeres, especialmente en el período de pandemia.

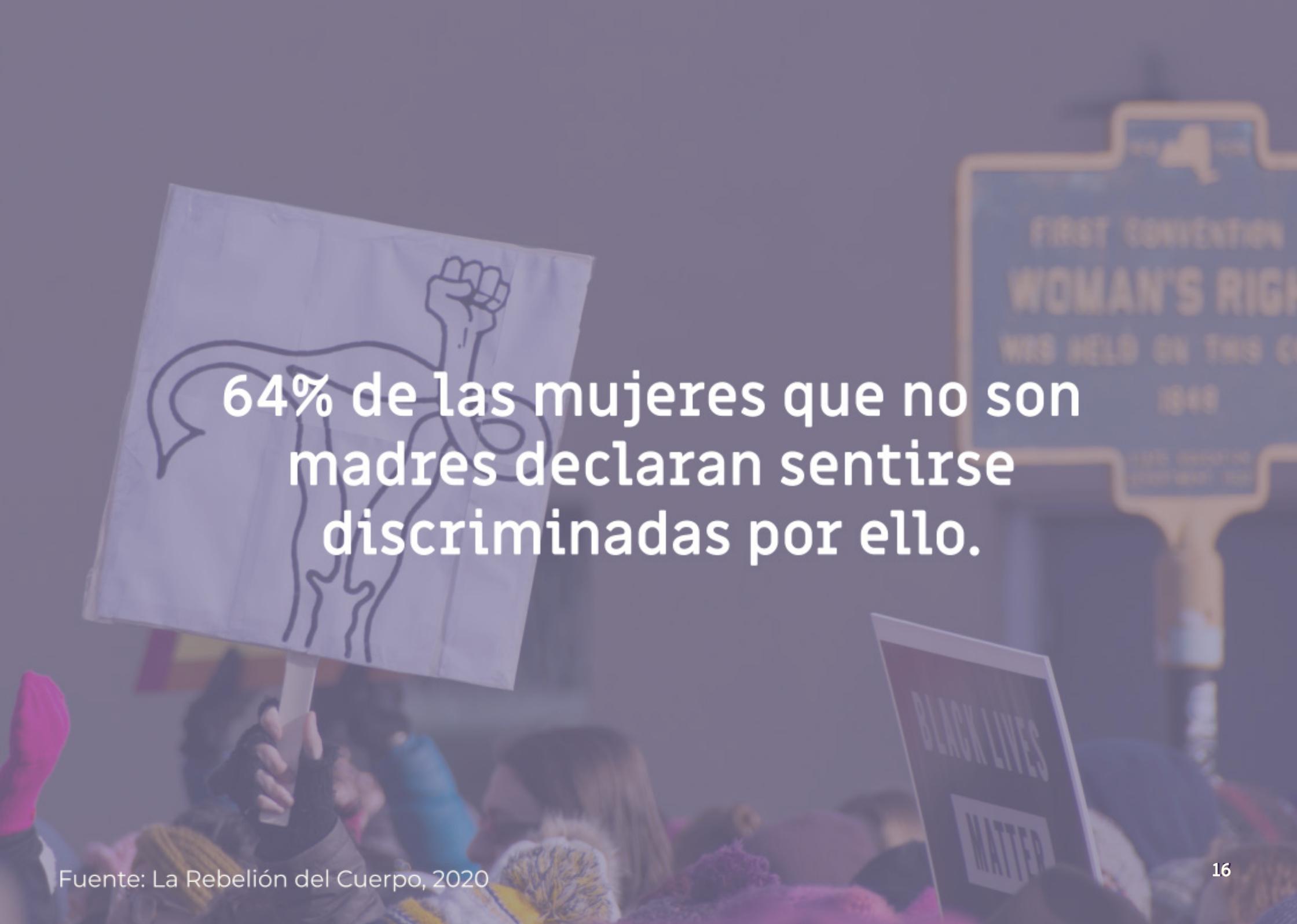
La encuesta expone el sentir de las mujeres chilenas frente a estos prejuicios. En el caso de las mujeres que son madres, el 72% confesó sentirse culpable por cómo practica su maternidad, ya que sienten, y se les dice, que no lo están haciendo de manera correcta. De las encuestadas, un 85% manifestó que se siente juzgada por su familia por cómo ejerce su maternidad y las decisiones que toma con respecto a sus hijos e hijas y un 81% declara sentirse juzgada por otras madres o padres. También destaca que un 64% de las encuestadas percibe que las labores domésticas no se reparten de manera equitativa. Y un 65% de las madres encuestadas ha manifestado sentirse discriminada por ser madre, especialmente en el ámbito laboral.

Por otro lado, las mujeres que han decidido no ser madres o han postergado la maternidad abarca el 39,2% de las encuestadas y de éstas un 64% decla-

ra haberse sentido discriminada por ello, especialmente por sus círculos sociales cercanos, después por personas conocidas con hijos y por personal médico.

Otro hecho que devela la encuesta y que coincide con lo expresado por Bays (2017) es que hay prejuicios o ideas negativas sobre las mujeres childfree o que han postergado su maternidad, ya que se les considera como más frías, rebeldes, trabajólicas y que carecen de la madurez suficiente para ser madres y entrar en la adultez. Además, la encuesta añade la perspectiva de la mujer frente a estos prejuicios, las que manifiestan que sienten que sus opiniones o creencias con respecto a la maternidad son constantemente invalidadas por madres o padres, bajo el argumento de que al no tener hijos no tienen fundamentos válidos para opinar. Además estas mujeres ven desvalorizados sus tiempos o espacios libres y su cansancio, ya que se asume que como no enfrentan las demandas asociadas a la crianza tienen mayor disponibilidad de tiempo, más momentos para descansar y que sus rutinas y horarios tienen mayor flexibilidad.

Estos juicios que expresan sentir las mujeres, en cualquiera de sus circunstancias, son los que limitan la libertad a la hora de tomar una decisión o manifestar una postura. Dado que éstos no son sólo palabras o frases molestas que se enuncian, sino que se traducen en actitudes discriminatorias que las mujeres interiorizan e incorporan en sus reflexiones a la hora de enfrentarse a la decisión.

A woman is holding a white sign with a black line drawing of a woman's body and a raised fist. The sign is partially obscured by a white text box. In the background, there is a blue sign that reads "FIRST CONVENTION WOMAN'S RIGHTS WAS HELD ON THIS CO 1848". Another sign in the foreground says "BLACK LIVES MATTER".

64% de las mujeres que no son madres declaran sentirse discriminadas por ello.

A woman with long, wavy brown hair is sitting and holding a baby. She is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is wearing a light blue patterned onesie. The background is a softly lit room, possibly a kitchen or dining area, with a table and chairs visible. The entire image has a semi-transparent blue overlay.

El 84% de las mujeres que son madres declara sentirse juzgada por como ejerce su maternidad.

A grayscale photograph of a person with long dark hair, wearing a dark jacket, covering their face with their right hand. The image is dimly lit and serves as a background for the slide.

Parte II: Formulación

Oportunidad de diseño

El ser mujer y vivir en sociedad, particularmente la chilena, implica vivir una serie de experiencias determinadas por la religión, los ideales patriarcales y machistas y los estereotipos de género. Estas experiencias, en conjunto con la realidad personal de cada una, contribuyen e influyen en el crecimiento y desarrollo de las mujeres como sujeto social y político.

Entendemos que el ideal femenino y estereotipo de género define a las mujeres como sumisas, contenedoras y cuidadoras. Características que se aúnan bajo el concepto “maternal”, lo que se contrapone con la no-maternidad como opción. Este estereotipo o ideal se refuerza desde la infancia, una parte importante de los juguetes orientados a niñas involucran el concepto de cuidado, especialmente de una “guagua”, o de quehaceres domésticos, como cocinar, limpiar, planchar, entre otros, entregando y dando entender éste rol de cuidadora y también de madre.

El problema es que las mujeres crecen bombardeadas con estas ideas/ideales/influencias, y la decisión de ser madre, serlo de manera no tradicional o no serlo se percibe como un asunto social, donde los actores que rodean a las mujeres creen tener voz y voto en la decisión, y no se ve como una decisión completamente personal.

Ante esto, quienes ejercen la maternidad fuera del estándar o ideal y quienes deciden no ejercerla, se ven enfrentadas a prejuicios, comentarios malintencionados e incluso presiones por parte de otras personas, generando conflictos externos e internos. Estos conflictos pueden repercutir en diversos ámbitos de la vida.

Formulación del proyecto

Qué

Colectivo de mujeres visibilizado en una plataforma que muestra los testimonios y relatos sobre los prejuicios que enfrentan a la hora de expresar su postura y/o decisión frente a la maternidad, utilizando el arte como medio de expresión.

Por qué

Porque existen prejuicios y cargas sociales y morales sobre las mujeres en torno a la maternidad y no maternidad, los cuales afectan el desarrollo personal de las mujeres y su interacción con personas y espacios sociales.

Para qué

El proyecto busca abrir un espacio de diálogo, desahogo y reflexión en torno a la decisión de tener o no hijas/os, invitando a cuestionar estos prejuicios y levantar el tabú, mostrando como estas ideas se materializan en diferentes frases y/o expresiones que son escuchadas por las mujeres chilenas.

Objetivos específicos

Objetivo 1

Analizar la realidad de la mujer al enfrentarse a la maternidad y la incidencia en la decisión y la postura frente a la maternidad que tienen los prejuicios dados en escenarios religiosos, sociales y legislativos del país.

Objetivo 2

Recolectar y sistematizar las experiencias de mujeres chilenas al momento de enfrentarse a la decisión y/o expresar su postura frente a la maternidad y la no maternidad.

Objetivo 3

Proponer espacios experienciales para que las mujeres compartan sus testimonios, con el fin de registrar el razonamiento de diferentes decisiones frente a la maternidad..

Objetivo 4

Co-construcción de las imágenes que serán presentadas, incorporando los testimonios de las voluntarias y presentarlos al público.

Antecedentes y Referentes

Amikas podcast club



Red de podcasts a cargo de 4 mujeres chilenas en el cual se tocan diversas temáticas de interés, que pueden ir desde la farándula hasta temas como la salud mental. Alrededor de este podcast y sus redes sociales se ha comenzado a formar una comunidad de mujeres que interactúan con las locutoras del programa o entre ellas, planteando temas de discusión y dando su opinión. A través de las redes del podcast se han formado grupos de interés y actividades de mujeres que se conocieron en esta comunidad (asociadas a un deporte, de manualidades, entre otros) e incluso se han establecido redes de apoyo para mujeres o “amikas” de la comunidad. Es relevante porque **genera un espacio donde las personas pueden opinar y ser escuchadas**, formando una comunidad y dando pie para que mujeres se **reúnan en torno a sus intereses y necesidades, generando redes de amistad y apoyo entre ellas**.

Cuentos de Buenas Noches para Niñas Rebeldes



Serie de tres libros orientados a niñas, niños y adolescentes. Cada libro incluye 100 historias de una página sobre mujeres reales, ilustradas por mujeres artistas. Cada relato cuenta cómo cada mujer dejó una huella en la historia y/o cómo se rebelaron contra los estereotipos establecidos en su propio contexto. Es relevante porque **los relatos son compartidos con el fin de mostrar diferentes experiencias de vida en diversos contextos**, destacando cómo se rompieron estereotipos.

Proyecto Red APA



Red de apoyo de pares para el automanejo de enfermedades crónicas, de Fernanda Romagnoli: El proyecto está enfocado en empoderar a las personas mayores como un agente fundamental en el manejo de su enfermedad crónica no transmisible (ECT), con el apoyo de sus pares y un enfoque biopsicosocial. Es relevante porque **promueve el desarrollo de redes de apoyo entre pares y un enfoque que aborda a los actores que rodean al usuario**.

La Rebelión del Cuerpo



La Rebelión del Cuerpo es un movimiento que nace en 2017 con el objetivo de concientizar sobre la violencia simbólica y sus efectos en la construcción de identidad de niñas, adolescentes y mujeres, así como también en la manera de vincularnos. La Rebelión del Cuerpo, a través de estudios y activismo, busca desnaturalizar esta violencia para generar un cambio social para que las niñas y mujeres se sientan más seguras y empoderadas con sus cuerpos. Es relevante porque **a través del activismo busca generar un cambio social**, con el objetivo que de niñas y mujeres se sientan **empoderadas**.

Tremendas



Tremendas es un colectivo de jóvenes y adolescentes empoderadas que se agrupan en una plataforma colaborativa. Se basan en los 17 objetivos de desarrollo sostenibles de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para generar acciones de impacto social, usando sus talentos o habilidades para apoyar y/o levantar causas sociales. Es relevante porque **busca generar impacto social, a través de los talentos o habilidades de las mismas participantes**.

Las Tesis



Sibila Sotomayor, Daffne Valdés, Paula Cometa y Lea Cáceres. El colectivo interdisciplinario realiza sus intervenciones a través de tomar tesis de autoras feministas, de ahí el nombre, y traducirlas a un formato performativo para llegar a múltiples audiencias. Se hicieron conocidas en las Protestas de Octubre del 2019, al presentar la performance “Un violador en tu camino”, la cual era parte de una obra de teatro pero rápidamente dió la vuelta al mundo. Es relevante porque **logró unir a mujeres a través de una acción artística, además puso la causa feminista y la lucha contra la violencia de género en el ojo público**.

Santiago en 100 Palabras



Proyecto iniciado el año 2001, que buscaba vincular a la literatura y la ciudadanía, a través de un proyecto participativo. Se realiza una convocatoria para escribir los relatos o cuentos, de los cuales se seleccionan los 100 “mejores” y se publica un pequeño libro con ellos. Algunos de estos relatos son ilustrados por artistas chilenos. Es relevante por **el espacio que entrega a los ciudadanos para expresarse, además por su carácter libre y abierto para quien desee participar.**

Proyecto Quipu



Proyecto transmedia colaborativo, que surge con el objetivo de visibilizar las esterilizaciones forzadas vividas por miles de mujeres en zonas rurales y pobres de Perú, durante el gobierno de Alberto Fujimori y apoyar a las víctimas a través de la difusión de sus relatos. Los relatos fueron recogidos vía telefónica y se han difundido en diversos medios: documentales interactivos y un video documental sobre el proceso de recopilación de relatos y la realidad de las mujeres afectadas. Es relevante porque **visibiliza la realidad de mujeres que vieron vulnerados sus derechos humanos y fueron afectadas por medidas o leyes que atentaron contra su derecho y libertad de decidir frente a la maternidad.**

Revista Brígida



Revista creada con el fin de difundir el trabajo de las autoras. El tema de la revista es libre, sin embargo han presentado números temáticos. El proyecto, en palabras de las creadoras de la revista, es un espacio construido por y para las autoras, con el fin de darle un espacio de expresión a las mujeres. Es relevante porque **se desarrolla como proyecto colaborativo donde las mujeres pueden expresarse libremente y con su propio estilo, dándose a conocer entre sus pares, formando lazos e intercambiando experiencias entre ellas.**



Parte III: Proyecto



Contexto de implementación

El proyecto tiene como objetivo el dar inicio a una comunidad que reflexione y genere espacios de conversación en torno a lo que deben enfrentar las mujeres al posicionarse frente a la maternidad, y las consecuencias que estos prejuicios significan en la toma de decisión y otros ámbitos de su propia vida.

Para el desarrollo del proyecto y, principalmente, de la comunidad, se definió trabajar con mujeres entre 20 y 40 años, independiente si tenían hijos o no, con acceso a internet y nivel de digitalización medio-alto. Al ser una comunidad digital, la ubicación de las mujeres no se consideró relevante en sus inicios, sin embargo, un 80% del grupo elegido fue de Santiago, para dar pie a la posibilidad de generar instancias presenciales.

Gran parte del proyecto se desarrolló durante la pandemia, por lo que el conocimiento para participar en espacios virtuales y ocupar herramientas digitales, tanto para videollamadas como para actividades, fue óptimo para la realización de las actividades.

Usuaris

Para la existencia del proyecto es fundamental la participación de mujeres, de diferentes contextos y edades, que estén dispuestas a compartir sus testimonios y experiencias, siendo ellas las primeras usuarias, y quienes colaborarán principalmente con la generación de contenido a través de la entrega de sus relatos.

En segundo lugar, están las mujeres aficionadas al arte que quieren entregar su testimonio o intervenir el testimonio de otra por medio de cualquier manifestación artística visual, quienes también colaborarán con la generación de contenido que provenga de otras fuentes, para visibilizar la diversidad de usuarias y también de expresión en la plataforma.

Por último, un tercer usuario es cualquier persona que no conozca del tema, pero que sea capaz de interiorizar y reflexionar sobre el mismo a través de la subjetividad expresada por las mujeres que generan el contenido.

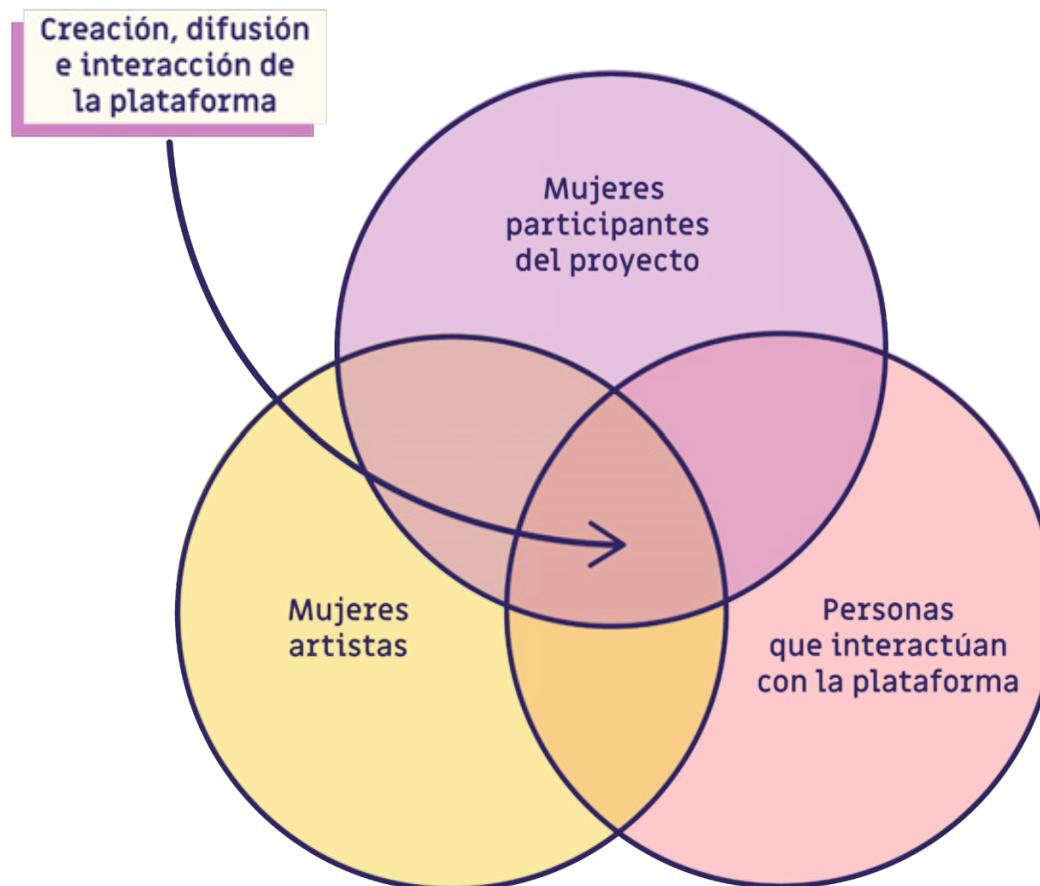


Figura: Usuaris del proyecto – Elaboración propia

Patrón de valor

El proyecto tiene como propósito principal el exponer y llamar la atención sobre los prejuicios que enfrentan las mujeres y sus consecuencias, y ser un espacio donde las mujeres puedan compartir e intercambiar experiencias similares o distintas entre sí.

El tema es abordado desde la visión de las mismas mujeres, ya que éstas son autoras o co-autoras de los relatos y vivencias compartidas en la plataforma. El ejercicio permite abrir espacios e indagar en los efectos negativos que pueden tener los imaginarios sociales sobre la maternidad y la idea de ser mujer, en la vida de las mismas mujeres.

Es por ésto, que el diseño tiene un valor fundamental a lo largo de todo el proceso, desde la metodología, pasando por las visualizaciones de la información, hasta el análisis y re-interpretación de las vivencias entregadas.

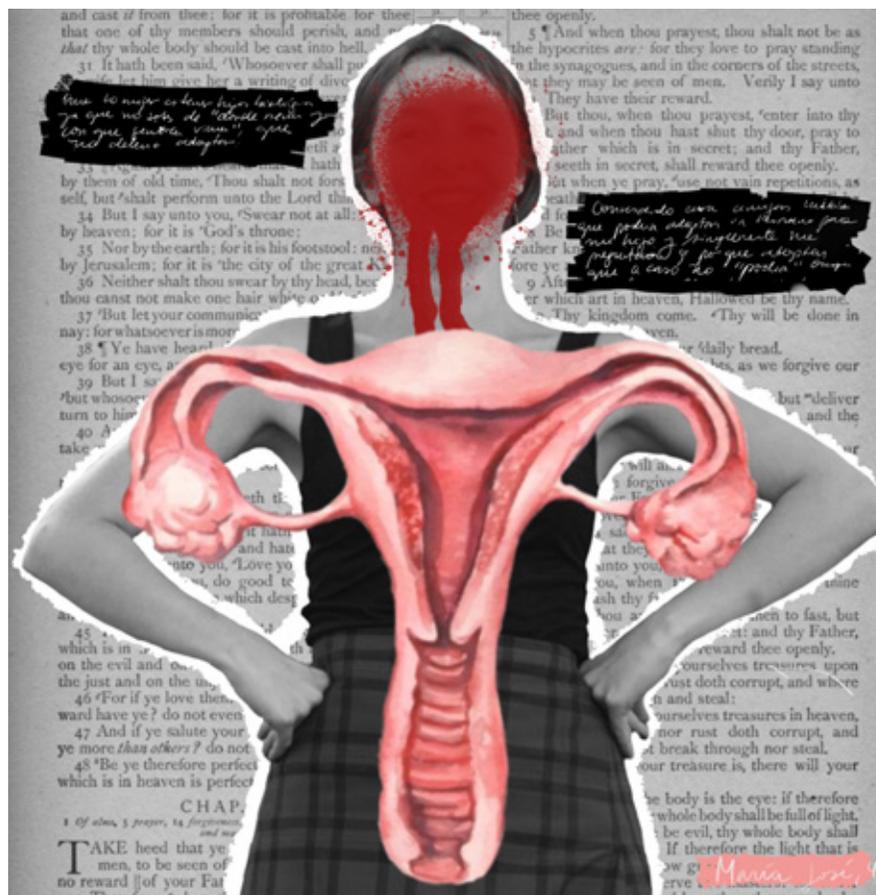


Imagen: Collage testimonial – Elaboración propia

Metodología del proyecto

Etapa de Seminario

Para la primera aproximación a la definición y realización posterior del proyecto, fue necesario recopilar información desde diferentes perspectivas y visiones sobre el concepto de maternidad.

En primer lugar, durante el proceso de seminario, se realizó una investigación de escritorio para indagar sobre los diferentes espacios sociales públicos y privados que tenían influencia sobre la vida de las mujeres y su relación con la maternidad. En conjunto a esto se realizaron 10 entrevistas y dos actividades virtuales que convocaron a 15 mujeres en total, en ambas se consultaba sobre sus propias vivencias en torno a la maternidad y su postura frente a ella, independientemente de si eran madres o no.

En base a estos 3 procesos, fue posible recopilar comentarios e información que evidencia las diferentes influencias de los actores de la sociedad y cómo estas influyen en el proceso de decisión y la postura frente a la maternidad, más allá del propio deseo de la mujer en torno a la misma. Además de la percepción propia de las mujeres sobre la postura a nivel social sobre la maternidad como meta personal.

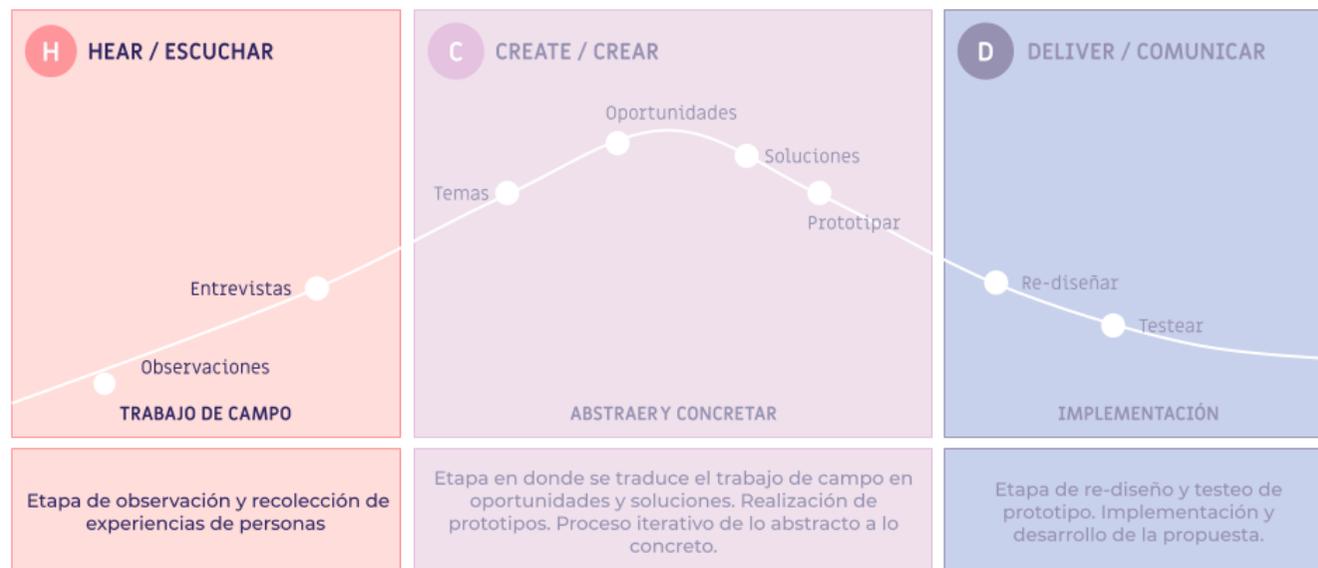


Figura: Metodología Human Centered Design
The Human Centered Design Toolkit (IDEO, 2009)

Etapa de Título

En la etapa de titulación se continuó realizando entrevistas, similares a las de seminario y se trabajó de forma grupal con 10 mujeres, las cuales habían participado en el proceso realizado en seminario, lo que permitió darle continuidad al proyecto y también comparar las percepciones de las mismas a lo largo del proceso.

Las entrevistas en profundidad tuvieron una duración de 30 a 70 minutos, donde se analizaron las experiencias en sus relaciones interpersonales y con el medio, cuáles creían que influyen más en su postura o decisión y, además, se generó el espacio para reflexionar en torno a las experiencias que consideraron más influyentes dentro de esta temática. Las dos instancias de focus group tuvieron una duración de 45 minutos a 2 horas, donde se analizaron también las experiencias interpersonales y con el medio, pero además se generó un espacio de reflexión grupal e interacción entre las participantes, donde se pudo observar cómo actuaban entre sí las mujeres y, también, la aparición de juicios internalizados con respecto a la maternidad.

Ambas técnicas se guiaron por la Metodología de Diseño de Servicios UC, de Figueroa, Mollenhauer, Rico, Salvatierra & Wuth (2017), definiendo un perfil de usuario y una planificación para el antes, durante y después de las actividades.

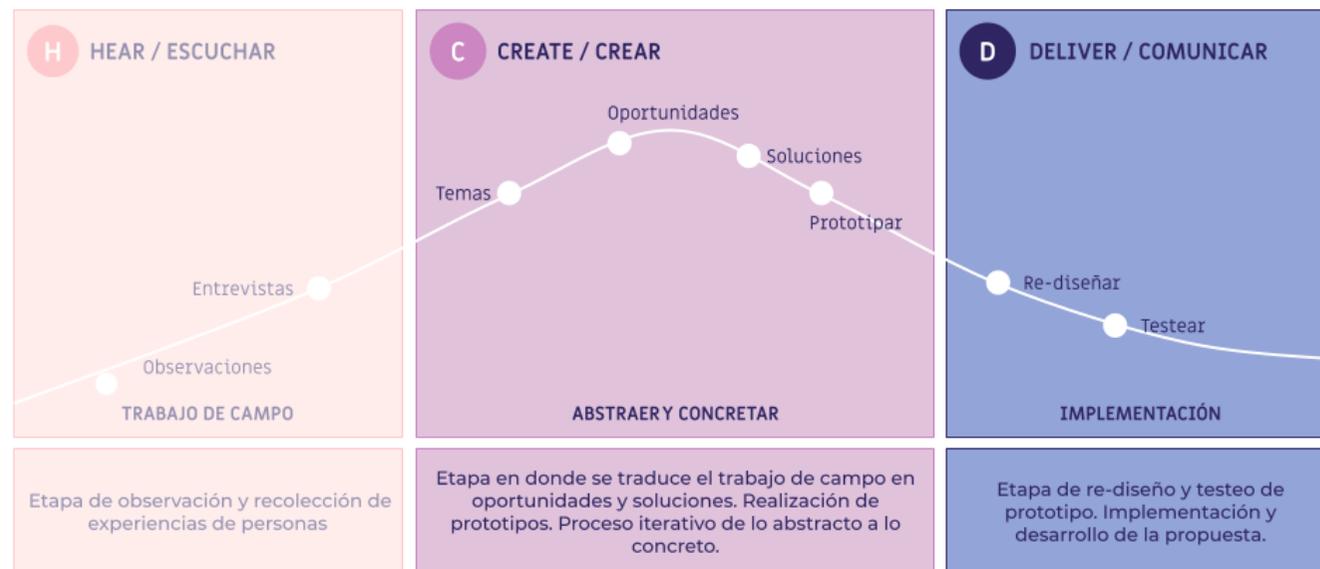


Figura: Metodología Human Centered Design
The Human Centered Design Toolkit (IDEO, 2009)

Human Centered Design

Para el desarrollo del proyecto completo se eligió como base la metodología planteada por el Human Centered Design (HCD), la que se enfoca en analizar los comportamientos y necesidades de los usuarios, buscando escuchar y entender (IDEO, 2009), y también se incluyó una aproximación desde el Diseño Participativo, el cual incentiva una reflexión colectiva para el desarrollo del proyecto (Simonsen & Robertson, 2013).

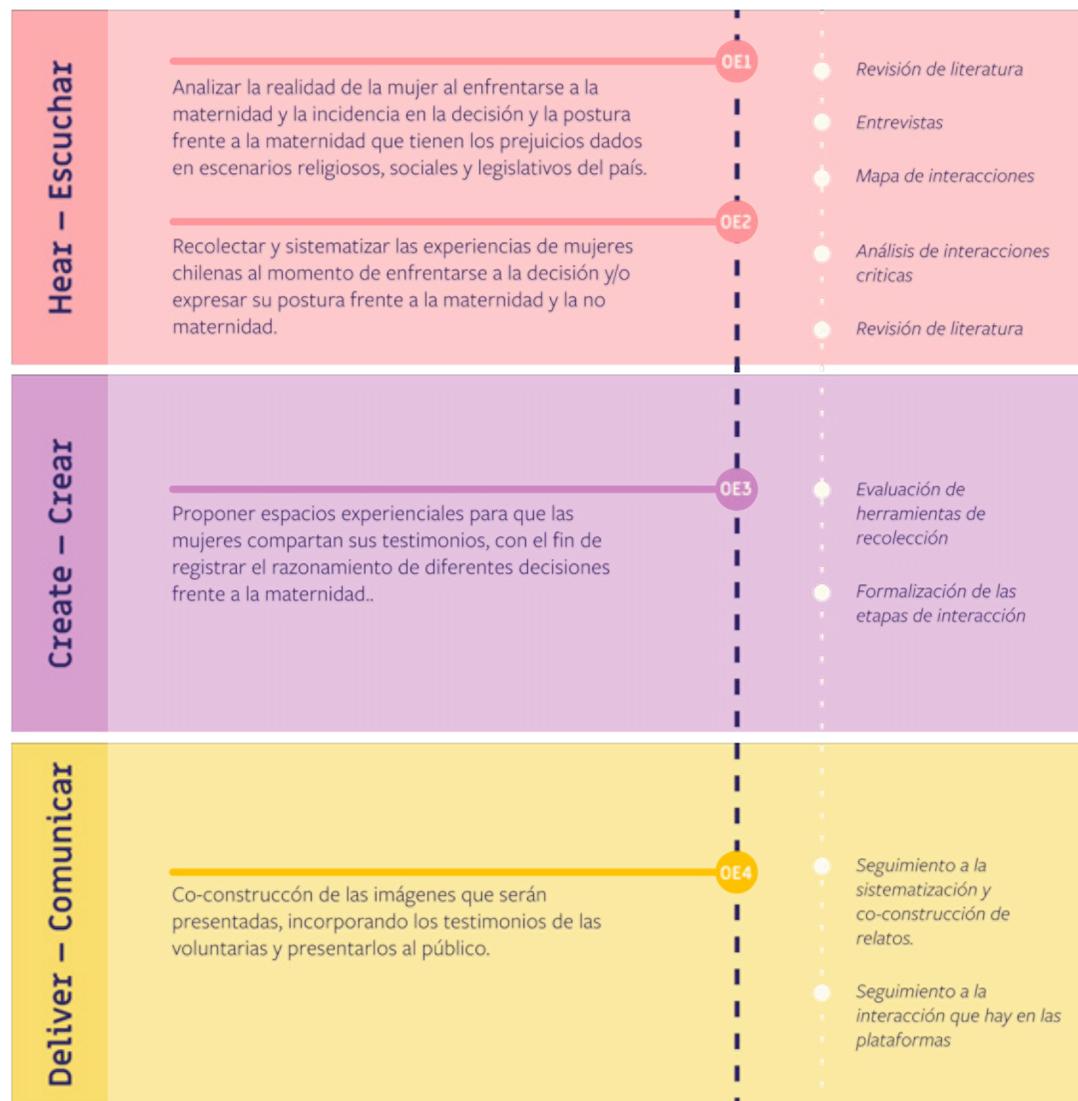


Figura: Metodología proyectual basada en Human Centered Design – Elaboración propia

Hallazgos preliminares: las relaciones

Separadas en dos dimensiones, se establecen las relaciones con mayor o menor influencia de acuerdo a la cercanía con la dimensión emocional de la mujer, la frecuencia de interacciones con la otra parte y el poder que pueden llegar a tener estos actores sobre la vida de la mujer.

Las relaciones interpersonales

Se establece como primera dimensión, y son aquellas definidas por las mujeres que tienen una influencia importante en su decisión y que pueden ejercer más presión. En primer lugar, como se condice con la literatura, se encuentra el núcleo familiar, el que consiste en las figuras parentales y de cuidado y/o hermanos. En primer lugar, de acuerdo a lo manifestado por las mujeres y contrastado con la literatura, son quienes estuvieron en el período formativo de sus vidas, además, especialmente las madres, son las figuras a las que las mujeres observaron durante el desarrollo de su vida y esta observación contribuyó a la formación de la imagen que tienen sobre la maternidad. En segundo lugar las figuras maternas y, en menor medida, las paternas son quienes se muestran con mayores expectativas con respecto a la posible maternidad de sus hijas, manifestándolo de manera constante en comentarios como: “ya se te

va a pasar el tren”, “vas a cambiar de opinión” o “¿cuándo me vas a dar nietos?”, lo que en el caso de las entrevistadas ha dado paso a discusiones, desencuentros e incluso brechas en las relaciones, dado que manifiestan sentirse invalidadas en su postura.

En el mismo nivel de cercanía se encuentra la pareja, dado que las mujeres manifiestan que para sentirse seguras en una relación estable y proyectarse, necesitan saber que comparten ideas similares y proyectos a futuro compatibles entre sí, dentro de los cuales la decisión de tener hijos juega un papel protagónico. Sin embargo, muchas manifiestan que al iniciar una relación no tenían una postura definida y/o no tenían una decisión tomada al respecto, por lo que la postura de la pareja con respecto a la maternidad puede ejercer una influencia o presión en ellas, manifestaron que se han sentido presionadas a decidir o manifestarse ya que ello dependía la continuidad de la relación.

En segundo nivel, se encuentran las amistades, dado que al entrar en la etapa de egreso de estudios superiores, comienzan a conversar y planificar sobre el futuro, lo cual puede incluir la maternidad. Las entrevistadas declaran que al observar a sus amigas y pares entrar a la maternidad, se han sentido más conectadas a ésta y han podido

observar diferentes aristas a lo que observaban en sus madres durante el período formativo, por lo que la experiencia de sus amistades influyen en la interpretación de la realidad y la experiencia. Además, en ocasiones, manifiestan que sus amistades que ya son madres, comienzan a ejercer presión con respecto a una decisión y a cuestionar frecuentemente la postura de las entrevistadas. Finalmente, se encuentran los familiares que no pertenecen al núcleo familiar, dado que éstos pueden tener o no una relación cercana, pero se mantienen en contacto de manera regular y, según las entrevistadas, consultan y cuestionan frecuentemente la elección de ser o no madre, haciendo comparaciones con otros miembros de la familia, esta situación se da especialmente con los familiares que superan los 60 años de edad.

Las relaciones con el medio

Mientras que la literatura define que el círculo o situación laboral representan una influencia mayor a la hora de tomar una decisión sobre la maternidad, las mujeres que participaron del proyecto manifestaron que el rol protagónico, para ellas, lo tienen las matronas, especialmente durante la pandemia, ya que muchas de estas profesionales se han acercado a los medios de difusión y canales digitales, generando contenido sobre salud sexual y reproductiva, democratizando y facilitando el acceso a la información y se han abierto canales de comunicación más personales con las profesionales, por lo que la importancia de las matronas en la decisión o postura frente a la maternidad ha tomado mayor relevancia que en el período pre-pandemia.

Luego de estas, entran los ginecólogos y ginecólogas, dado que para el grupo en contexto son considerados como actores valiosos, pero con los que no mantienen un contacto directo.

Estos profesionales, en el caso de querer optar por una intervención, son con quienes tienen que consultar para dar inicio al proceso de cirugía, sin embargo, las mujeres expresan preocupación debido a que conocen casos donde estos profesionales se han opuesto o negado a iniciar el procedimiento, lo que entorpece el proceso para

las mujeres que desean esterilizarse y, manifiestan, que limita el ejercicio de la libertad de elección.

Paralelo a estos profesionales, se encuentra el entorno laboral, ya que describen cómo influye la precarización laboral y las dificultades para ingresar y mantenerse en un trabajo o lograr un ingreso que permita un nivel de estabilidad aceptable, dado que muchas compartieron que tenían trabajos dónde se les pagaba por medio de boletas, por lo que no tenían derecho a un pre o post natal. Además, también manifestaron preocupación, enojo y frustración por la discriminación que han experimentado al presentarse a entrevistas laborales, donde se les ha preguntado si tienen o van a tener hijos en un futuro, condicionando la oferta laboral a esta decisión personal.

En el último lugar entran otros profesionales de la salud, dado que al asistir a éstos por diversos motivos fuera de la salud sexual, dentro de los antecedentes que se les consultan es si son madres, o planean serlo, y ante la respuesta negativa a las preguntas, los profesionales han cuestionado su decisión, esto, de acuerdo a las entrevistadas, las hizo sentir invalidadas en su decisión y también invadidas en su privacidad, dado que manifiestan que no existe una relación entre el rol del profesional en ese momento y la postura personal. Aún así, consideran que son actores que pueden influir en la decisión, ya que están presentes a la hora de explorar la propia postura o gatillan una reflexión o cuestionamiento interno con respecto a su decisión.

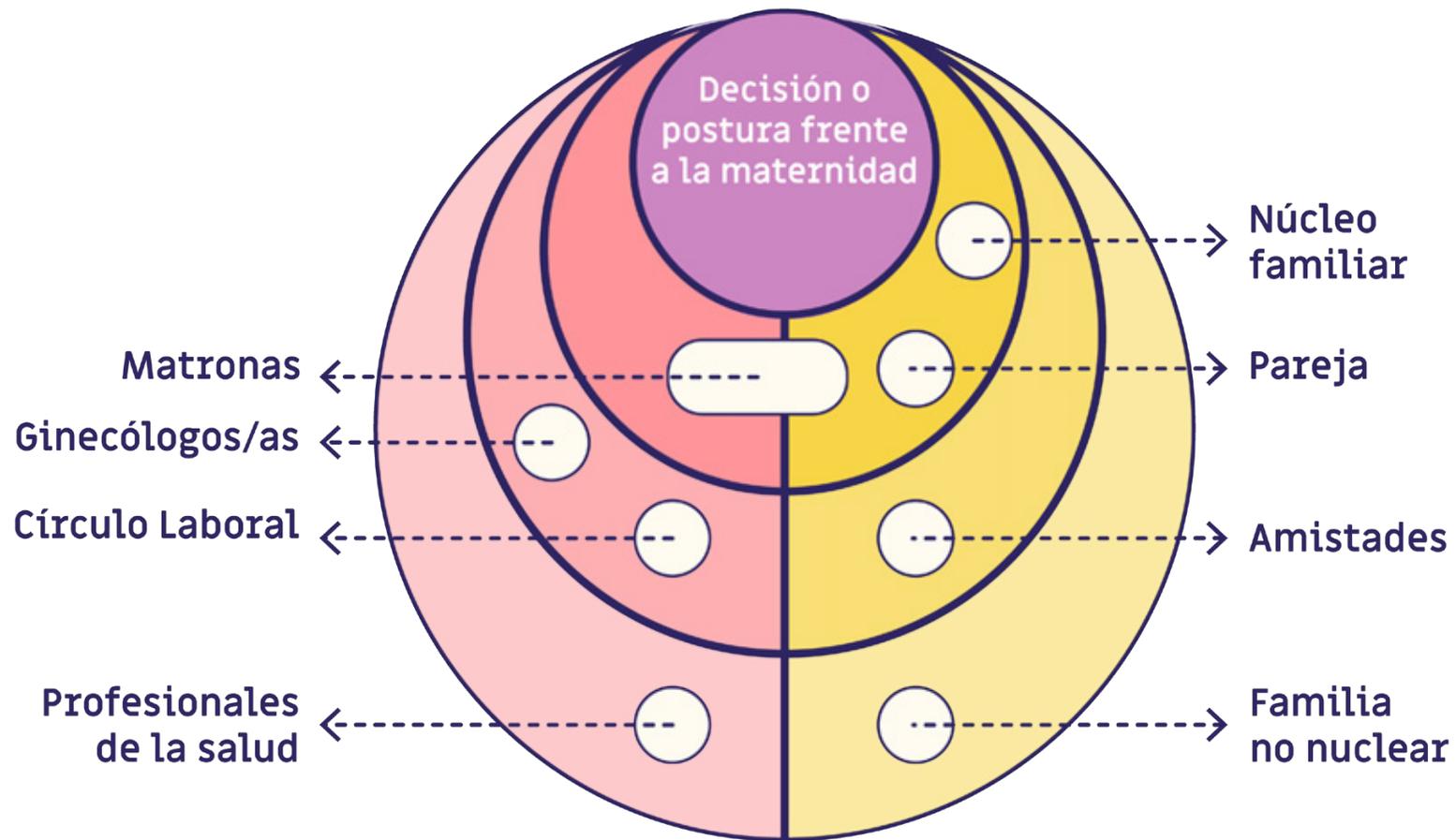


Figura: Diagrama de relaciones y cercanía – Elaboración propia

Interacciones críticas

A partir de las entrevistas y focus group, se determinaron los imaginarios o áreas de mayor preocupación o influencia a la hora de posicionarse frente a la decisión de maternidad.

Sacrificio

Las mujeres analizan la experiencia de sus madres o abuelas con una mirada reflexiva y concluyen que el sacrificio que se hizo en favor de un hogar estable y funcional, fue desgastante tanto física como emocionalmente para sus predecesoras.

“A mi me crió mi abuela, mi papá se fue y mi mamá trabajaba casi todo el día. Mi abuela ya era mayor entonces yo desde chica hice las cosas de la casa porque ella no podía. Cuando mi mamá llegaba, en la noche, me ayudaba a hacer las tareas pero a veces se quedaba dormida en la mesa. La despertaba para ir a acostarnos juntas y poder abrazarla.”

– Mujer, 27 años

“Mis papás trabajaban afuera de la casa. Mi abuela nos cuidaba en la tarde, ahí comíamos y hacíamos las tareas y en la noche nos iban a buscar. Mi papá se sentaba a descansar, mientras mi mamá cocinaba, nos acostaba y hacía aseo, era la última en acostarse y la primera en levantarse. Yo no sé si quiero eso.”

– Mujer, 19 años

Trabajo

Las mujeres consideran que son cuestionadas en contextos laborales de acuerdo a su postura o situación con respecto a la maternidad, lo que las hace sentir inseguras con respecto a su futuro profesional y oportunidades que se les puedan presentar.

Además, manifiestan que los entornos laborales no administran de manera adecuada la carga laboral cuando una mujer hace uso de los derechos otorgados por ley en cuanto a pre y postnatal, lo cual perjudica a sus compañeros de trabajo, especialmente a los childfree, lo que puede tener efectos negativos en la relación que la mujer tiene con sus colegas

“Me provoca ansiedad ir a entrevistas de trabajo, en a mayoría me preguntan si es que tengo pareja y si quiero tener hijos y, no importa lo que responda, siempre siento que me perjudica. Siento que no tengo por donde ganar en esa situación, me gustaría que no me lo preguntaran.”

– Mujer, 26 años

“Cuando tuve a mi hija estaba a honorarios, así que me comí los ahorros para tener un pre y postnatal, pero tuve que volver a trabajar cuando mi guagua tenía dos meses. En las entrevistas de trabajo me dicen que soy admirable y sacrificada, pero al final no me llaman. Por ahora me mantengo trabajando freelance para ajustarme a los tiempos de la niña.”

– Mujer, 29 años

“Siempre he trabajado con boleta, mes a mes. Entré a dónde estoy reemplazando a una chica que se está con prenatal y era de planta. El problema es que ahora se fue otra con prenatal y no contratan a nadie más, así que tuve que asumir más trabajo por la misma plata. Sé que no es su culpa, pero igual hay gente que se pica y habla mal de ellas.”

– Mujer, 22 años

La presión social

Las mujeres son cuestionadas y presionadas a optar por la maternidad y cumplir con el ideal que su círculo social considera que es el correcto, no considerando su postura como válida.

En el caso de las mujeres que manifiestan el deseo de ser madres, también ven cuestionada su postura, mencionando factores como la edad, el tiempo, la carrera e incluso otro tipo de metas.

“Ya me da lata discutir con mi mamá, al principio me daba risa cuando me decía que quería nietos y yo le mostraba al perro, pero ahora ya me da rabia y me molesta, le digo que no quiero que me pregunte más pero insiste, dice que lo único que quiere es un nieto, que ella lo puede cuidar, pero no entiende que yo no quiero tener hijos.”

– Mujer, 26 años

“Cuando mi hija estaba más chica, entre el trabajo y mi relación al borde del divorcio fue complicado. Encima de eso tenía a mi mamá, mi abuela y mis tías preguntándome por “el niño”, diciéndome que la niña no podía ser hija única, que iba a estar sola e iba a ser malcriada. Casi me enfermé de los nervios, fue terrible.”

– Mujer, 29 años

“Siento que no me toman en serio cuando digo que no quiero tener hijos, me dicen que estoy muy chica, que voy a cambiar de opinión, o que voy a conocer a un hombre que sí quiera hijos”

– Mujer, 22 años

Redes

Las redes de apoyo que tienen las mujeres, especialmente a la hora de enfrentarse a la maternidad, son un factor determinante en la experiencia maternal, pudiendo perjudicar o favorecer, de acuerdo a la reacción del entorno. Las participantes observaron esto de manera personal, viendo como su círculo cercano actuaba para/con ellas durante la maternidad, o de manera secundaria, siendo parte del círculo cercano de alguna mujer que haya sido madre.

La necesidad de comunicarse

La necesidad de comunicarse y establecer conexiones con otros es una necesidad básica humana. Sin embargo, para mujeres que enfrentan los prejuicios asociados a la maternidad y no-maternidad, se vuelve fundamental el poder establecer relaciones con pares que puedan empatizar con su situación, o con mujeres en una situación distinta para ofrecerles otra perspectiva.

“Fue fome ser mamá, me dio pena ver que mis amigas se juntaban y ya no me invitaban, sé que no podía ir muchas veces pero es duro que no te consideren. Sólo una mostró interés en seguir siendo mi amiga y me presentó a sus amigas. Gracias a eso no me volví loca, al final ellas me ayudaron, fueron mi apoyo, me cuidaban a la niña cuando lo necesitaba, a veces venían a verme y, sin yo dar me cuenta, hacían el aseo y me dejaban algo cocinado para varios días, incluso una llegó con mercadería y juguetes para mi hija cuando me estaba separando.”

– Mujer, 29 años

“Me pasa que tengo amigas con guagua, a veces las cuido y es divertido, me gusta considerar a sus hijos como mis sobrinos. Igual me da pena porque a veces voy a sus casas, me siento a ver tele y jugar con los niños un rato, les doy alguna colación y cosas así, que sé que no es mucho, pero me lo agradecen como si les hubiese salvado la vida.

– Mujer, 26 años

Imaginario social

Como se describió anteriormente, los ideales e imaginarios construidos en torno a la feminidad, ideal de mujer y maternidad, a nivel social, recaen sobre las mujeres, pudiendo ser internalizados y aplicados a sí mismas, por lo tanto producen una sensación de disconformidad consigo mismas y afectan el autoestima, en caso de no cumplir con estos imaginarios o cumplirlos de una manera distinta a lo preconcebido o deseado.

“Qué egoístas, para tener hijos nunca se va a tener todo planificado o en orden, al final los hijos llegan y hay que recibirlos. Yo también decía que no quería tener hijos si no me sentía preparada, pero cuando tuve al mío me di cuenta que nunca iba a ser feliz si no era con él, no creo que alguien pueda conocer el amor si no tiene un hijo.”

– Mujer, 28 años



Desarrollo del proyecto

Primera etapa Conocer y conocerse

En primer lugar, para conformar el grupo de mujeres dispuestas a participar, se realizaron una serie de entrevistas donde se les consultaba sobre su información personal, postura con respecto a la maternidad, como ven la maternidad en sus círculos y finalmente la disposición a participar de futuros encuentros.

Una vez conformado el grupo se realizaron 2 sesiones de rapport, con el objetivo de que se conocieran entre ellas y generar un espacio para conversación y posterior confianza. Estas sesiones se realizaron de manera virtual y tuvieron una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos.

Durante esta etapa se dilucidaron aspectos a profundizar, tales como el concepto de sacrificio, la relación entre maternidad y trabajo, los efectos de la presión social y la importancia del círculo social en la decisión y/o postura frente a la maternidad.



Imagen: Captura de zoom con segundo encuentro virtual para conocerse

Generación de instrumentos de recolección de testimonios

Una vez teniendo la perspectiva de las mujeres sobre el tema, se hicieron los primeros hallazgos y se comenzaron a construir las diferentes herramientas.

Gracias a las sesiones de rapport se pudo modificar y afinar los instrumentos de investigación, como la pauta de entrevistas y la pauta de actividades grupales orientadas a la recolección de testimonios, así como también afinar la búsqueda de información de índole académica. Orientando éstas a los constructos mencionados anteriormente, como el sacrificio, el trabajo, la presión social, el círculo cercano y el imaginario social.

Paralelo a esto se afinaron también los métodos de cuidado y confidencialidad, dado que el problema y la investigación se sitúan como tema tabú en algunos entornos, por lo que se manifestó la necesidad de tomar precauciones para resguardar la identidad de las mujeres que participaron.

Consentimiento Informado Taller

Usted ha sido invitada a participar en la investigación para el desarrollo de un Proyecto de Título de la Escuela de Diseño, que consiste en la recopilación de relatos y testimonios relacionados a las diferentes experiencias personales y sociales en torno a la maternidad y la decisión frente a ésta.

La encargada de la actividad, edición y uso de la información entregada es Loreto Maturana (ltmaturana@uc.cl), estudiante de Diseño de la Universidad Católica de Chile.

El formulario tiene por objetivo ayudar a tomar la decisión de aceptar o rechazar participar en este proyecto.

¿Cuál es el objetivo de éste proyecto?

El proyecto busca recopilar relatos y testimonios sobre las experiencias que han tenido las mujeres en torno a la maternidad, ya sea al expresar cualquier opinión o decisión sobre la misma, al ser testigo de ella en personas cercanas u opinión general que se tenga sobre la misma. El objetivo es el desarrollo de un proyecto donde se exponen relatos y se da el espacio a la discusión sobre los prejuicios y la carga social asociada a la maternidad.

En relación a su participación:

1. La actividad será grabada a través de video o audio. A ésta grabación sólo tendrá acceso quien organiza (Loreto Maturana), y será utilizada sólo con fines académicos.
2. La actividad tiene por objetivo recopilar información, relatos y extractos, los cuales podrán ser citados de manera literal, sin revelar la identidad.
3. De aceptar participar, se le pedirán datos personales, como edad, ocupación, género y constitución del grupo familiar.
4. La información personal es confidencial y sólo tendrá acceso a ella la encargada del proyecto.
5. Para la posterior exposición de relatos se puede utilizar el nombre de pila (primer nombre) y la edad, o un pseudónimo si la persona así lo desea.

FIRMA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

- He tenido la oportunidad de leer esta carta de consentimiento informado y hacer preguntas sobre el proceso, objetivos y consideraciones sobre mi participación.

- Entiendo que mi participación es voluntaria y que puedo negarme a participar o renunciar en cualquier momento sin justificación, y decidir retirar o dejar también la información y/o relatos aportados al mismo.

- Acepto participar del proyecto a través de la actividad realizada por Loreto Maturana.

- Entiendo que la información recopilada será utilizada únicamente con fines académicos.

Completo este documento libre y voluntariamente.

Correo *

Correo válido

Este formulario registra los correos. [Cambiar configuración](#)

Imagen: Consentimiento informado de participación – Elaboración propia

Primera recolección y evaluación de testimonios en sesión de co-creación

Ya habiendo indagado en las interacciones críticas y teniendo algunos testimonios recogidos y autorizados para compartir, estos fueron mostrados al grupo de control, el cual evaluó la intensidad en una escala de 1 a 10, de acuerdo a los siguientes criterios: en primer lugar que tan fuerte o impactante percibían el testimonio y en segundo lugar qué tan pertinente consideraban compartir el mismo.

2 MENTIRAS Y 1 VERDAD				
Lolo	vale	Laura	Paula	Jose
Tengo 3 gatos	no fumo	Fui porra en el colegio	me gusta la betarraga	Soy tímida
He estado en 3 accidentes de auto	sali en la tv varias veces	Nunca me he quebrado un hueso	Fui extra en el club de la comedia	No me gusta el chocolate
Tengo una mueca extra	tengo una cirugía plastica	Tuve un erizo de tierra	nunca he tenido gatos	Me encanta manejar

Imagen: Sesión Co-creación Miró, Rompehielos – Elaboración propia

Hay presión todo el tiempo y de muchas formas. Desde desconfiar de tí porque no eres mamá, hasta el juzgar en muchos sentidos. Por ejemplo los comentarios de: "pobrecita, no tiene hijos", "te vas a quedar sola", "estás equivocada", "quién te va a cuidar cuando seas mayor", entre varios otros. Me han dicho cobarde, irresponsable, que no quiero asumir una vida de "bien" y, en palabras de mis abuelos, "no quiero sentar cabeza".

"He sentido mucha agresión de parte de otras mujeres que sí tienen hijos. Primero te ven con cara de pena y te dicen: "¿No tienes hijos?". Y cuando les dices que no, piensan que una es estéril, y cuando les aclaras que lo decidiste, notas mucha agresión y cuestionamientos hacia la decisión. En mi caso, el hecho tuvo consecuencias, mi ex marido, quien supuestamente tampoco quería hijos, tuvo uno por fuera del matrimonio y nos separamos. En el divorcio el usó como argumento el que yo no quise tener hijos y de una u otra forma sentí que lo tomaron más válido que la infidelidad"

"La presión social es muy fuerte porque mi mamá no es abuela, y mi hermana se separó hace poco entonces no tiene planes de tener hijos pronto, por lo que, al menos, una vez por semana nos toca escuchar "tengan un hijo, yo se los cuido si quieren, pero yo quiero un nieto"

"Fui al ginecólogo porque tenía mucho dolor mamario y menstruaciones dolorosas. Como ya estaba muy incómoda pedí la primera hora disponible que encontré. En la consulta el médico no me examinó, apenas le expliqué mis síntomas me preguntó si tenía hijos, no los tengo, entonces me responde "esto se le va a pasar cuando siente cabeza y tenga hijos, esto le pasa a las mujeres que no tienen hijos", me hubiese gustado responderle pero la verdad es que quedé perpleja"

"Con mi pareja hablamos y estábamos claros que no queríamos hijos, sus papás no "estaban de acuerdo". Por cosas de la pandemia nos fuimos a vivir con ellos, y me acuerdo que empecé a encontrar que cuándo volvíamos del trabajo, las cosas de la pieza estaban cambiadas. Resultó que nos fallaron los preservativos, más bien, cuando me dí cuenta que estaba con atraso, los revisé y estaban pinchados. No sé si fue mi suegro o mi suegra. Pero tuve que recurrir a buscar misotrol y pasar por ese proceso en la clandestinidad y con el apoyo de mi pareja solamente, además que en un momento me agravé. Siento que todavía no lo supero del todo"

Imagen: Sesión Co-creación Miró, Testimonios exhibidos – Elaboración propia

Plataformas	Usabilidad	Facilidad para comunicarse con la comunidad	Frecuencia de uso	Factibilidad para proteger los datos
Instagram (publicaciones, historias, lives)	● ● ● ●	● ● ●	● ● ● ● ● ●	● ●
Podcast	● ●	● ●	● ●	● ●
Foro (tipo reddit)	●	● ●		● ● ●

Imagen: Sesión Co-creación Miró, Evaluación de Plataformas – Elaboración propia

De esta actividad grupal también se confirmó que la plataforma más utilizada y considerada como familiar por las mujeres es la red social de Instagram, por lo que se toma como la red social prioritaria para utilizar para el proyecto.

Posterior a las actividades, se abrió un espacio de co-creación donde se discutieron dos puntos a tomar en consideración, en primer lugar es que el orden en el que las mujeres reciben los testimonios afecta la percepción sobre los mismos, ya que el “umbral” de lo que consideran impactante se mueve dependiendo del tema que aborde el testimonio, cambiando la percepción que formaron sobre los anteriores. Y en segundo lugar, todos los testimonios fueron considerados como valiosos para compartir y manifestaron que, independiente del contenido del mismo, podrían impactar o generar una conversación, logrando poner el tema en la discusión pública.

Sin embargo, se sugirió el incluir algún tipo de alerta o aviso previo si el testimonio contenía temas sensibles, por ejemplo violencia de género, abuso o violencia sexual, menciones al aborto, violencia obstétrica, entre otros, los cuales pueden gatillar o hacer resurgir algún trauma a la persona que esté leyendo este testimonio.

Hay presión todo el tiempo y de muchas formas. Desde desconfiar de tí porque no eres mamá, hasta el juzgar en muchos sentidos. Por ejemplo los comentarios de: "pobrecita, no tiene hijos", "te vas a quedar sola", "estás equivocada", "quién te va a cuidar cuando seas mayor", entre varios otros. Me han dicho cobarde, irresponsable, que no quiero asumir una vida de "bien" y, en palabras de mis abuelos, "no quiero sentir cabeza".

"He sentido mucha agresión de parte de otras mujeres que sí tienen hijos. Primero te ven con cara de pena y te dicen: "¿No tienes hijos?". Y cuando les dices que no, piensan que una es estéril, y cuando les aclaras que lo decidiste, notas mucha agresión y cuestionamientos hacia la decisión. En mi casa, el hecho tuvo consecuencias, mi ex marido, quien supuestamente tampoco quería hijos, tuvo uno por fuera del matrimonio y nos separamos. En el divorcio él usó como argumento el que yo no quise tener hijos y de una u otra forma sentí que lo tamaran más válido que la infidelidad"

"La presión social es muy fuerte porque mi mamá no es abuela, y mi hermana se separó hace poco entonces no tiene planes de tener hijos pronto, por lo que, al menos, una vez por semana nos toca escuchar "¿tengan un hijo, yo se los cuido si quieren, pero yo quiero un nieto"

"Fui al ginecólogo porque tenía mucho dolor mamario y menstruaciones dolorosas. Como ya estaba muy incómoda pedí la primera hora disponible que encontré. En la consulta el médico no me examinó, apenas le expliqué mis síntomas me preguntó si tenía hijos, no los tengo, entonces me responde "esto se le va a pasar cuando siente cabeza y tenga hijos, esto le pasa a las mujeres que no tienen hijos", me hubiese gustado responderle pero la verdad es que quedé perpleja"

"Con mi pareja hablamos y estábamos claros que no queríamos hijos, sus papás no "estaban de acuerdo". Por cosas de la pandemia nos fuimos a vivir con ellos, y me acuerdo que empecé a encontrar que cuándo volvíamos del trabajo, las cosas de la pieza estaban cambiadas. Resultó que nos fallaron los preservativos, más bien, cuando me dí cuenta que estaba con atraso, los revisé y estaban pinchados. No sé si fue mi suegro o mi suegra. Pero tuve que recurrir a buscar misotrol y pasar por ese proceso en la clandestinidad y con el apoyo de mi pareja solamente, además que en un momento me agravé. Siento que todavía no lo supero del todo"

En la escala del 1 al 10, ¿qué tan fuerte consideras este testimonio?	7	6		10	9		7	8		10	10		10	10	
		6	6		10	9		7	8		10	9		10	10
	6			10			8			10			10		
¿Consideras apropiado compartirlo?	Sí	si a todo		Sí			Sí			Sí			Sí		
		si	si		si	si		si	si		si	si		si	si
	si			si			si			si			si		

Imagen: Sesión Co-creación Miró, Testimonios exhibidos y evaluados – Elaboración propia



Imágenes: Captura de zoom de participantes de la primera sesión de co-creación remota

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Más que juzgan, es el hecho que poco a poco hay más complicaciones por los hijos/as. Es necesario una estabilidad económica, emocional y familiar.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres

Conversando con mi mamá y hablando del tema, lamentablemente surge la preocupación de la corrupción y la responsabilidad. El hecho que muchos padres dejan de lado a sus hijos o no son responsables con su cuidado. Más que juzgan, es una preocupación y un miedo frente a lo que se nos ha delegado solo a mujeres: la crianza.

Imagen: Herramienta análoga para la recolección de testimonio usada Testimonio Noemí

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Que me voy a arrepentir de mi decisión, que cambiaré de opinión cuando tenga más años.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres

Hace un año (tenía 24) una tía abuela de mi papá nos preguntó cuando íbamos a tener hijos, porque a mí ya se me iba a acabar el tiempo y pronto menos diferencia de edad mejor. Le dijimos que ninguno de los dos queríamos, pero nos dijo que nos íbamos a arrepentir después.

Imagen: Herramienta análoga para la recolección de testimonio usada Testimonio Laura

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Por ser madre en el trabajo, los horarios o las tareas asignadas, - ahora por los turnos de home office y el ruido de los niños en la casa.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres

El primer día en las salas de maternidad, por las cuatro horas, por no verme lo suficiente me sentí adulta para ser madre (21 años) y de ahí en adelante, cada que fui mamá por no cuidar mi y cuidar bien por la vida.

Imagen: Herramienta análoga para la recolección de testimonio usada Testimonio Belén

Tercera etapa

Recolección general de testimonios

Al tener una evaluación de los testimonios de manera individual y específica, el proceso de recolección de testimonios se abrió a quien quisiera participar.

Este ejercicio se realizó a través de la difusión de un google form, el cual se dividía en 3 secciones importantes: la primera siendo la recolección de información personal, la segunda orientada a recoger el testimonio y la tercera donde se consultaba sobre el consentimiento a compartir el testimonio, y de ser así, cómo prefería compartirlo, teniendo 4 opciones posibles, con el objetivo de resguardar la privacidad y la seguridad de quienes lo compartían: nombre de pila y edad, pseudónimo y edad, anónima y edad y, finalmente, anónima sin edad.

Sección	Preguntas guía	Respuesta
Información personal	¿Cómo te llamas?	Respuesta corta
	¿Qué edad tienes?	Respuesta corta
Sexo y género	Con respecto a tu identidad de género, ¿cómo te identificas? (<i>femenino, masculino, no binarie, trans, prefiero no decirlo, otra</i>)	Varias opciones
	Con respecto a tu orientación sexual, ¿cuál te describe mejor? (<i>bisexual, gay, lesbiana, heterosexual, asexual, pansexual, prefiero no decirlo, otra</i>)	Varias opciones
Relación actual con la maternidad	¿Tienes hijas o hijos?	Una opción
	Si tienes, ¿cuántos?	Respuesta corta
Deseo de tener hijas/os	Si no tienes, ¿te gustaría tener? ¿o tener más, si ya tienes? (<i>biológicamene, adopción, no quiere, no sabe</i>)	Varias opciones
	¿Has manifestado esta preferencia? (<i>sí o no</i>)	Una opción
	Si la has manifestado ¿A quienes? (<i>madre, padre, familia, amigos, pares, empleadores, parejas, profesionales de la salud, otros...</i>)	Varias opciones
	¿Has sentido que te juzgan? (<i>sí o no</i>)	Una opción
Testimonio	Si has sentido que te juzgan o te han juzgado, ¿qué frases te han dicho?	Respuesta larga
	¿Podrías contar tu testimonio sobre lo que más te ha marcado, o una historia que influya en tu posición con respecto a la maternidad?	Respuesta larga
Consentimiento	¿Aceptarías que tu testimonio fuese publicado en plataformas de difusión y/o mostrado a otras personas? (<i>sí o no</i>)	Una opción
	De haber aceptado, ¿cómo prefieres que sea compartido? (<i>nombre de pila, pseudónimo o anónimo</i>)	Una opción
Contacto	¿Quieres ser contactada para futuras instancias? (<i>sí o no</i>)	Una opción
	Medio de contacto preferido para hacerlo (<i>instagram, whatsapp, mail, otro</i>)	Respuesta corta
	¿Cómo te llegó este cuestionario? (<i>historias de instagram, mensaje de instagram, mensaje por otro medio, lo ví en facebook</i>)	Varias opciones

Figura: Estructura de encuesta para Google Form – Elaboración propia

Recolección general de testimonios

La encuesta fue contestada por 76 mujeres distintas, a las que en su mayoría les llegó a través de instagram. Del total de mujeres encuestadas, 67 respondieron que no tenían hijos (89%), también 23 (31%) mujeres respondieron que no querían tener hijos o aún no sabía, lo que contrasta con el resto que manifestó si querer o tener la intención de tener hijos (por medio de métodos biológicos o adopción).

Del total de encuestadas, el 71% manifestó sentirse juzgada por la decisión que tomó o que ha manifestado frente a terceros.



Figura: Gráfico resultados encuesta
Elaboración propia

¿Has sentido que te juzgan?

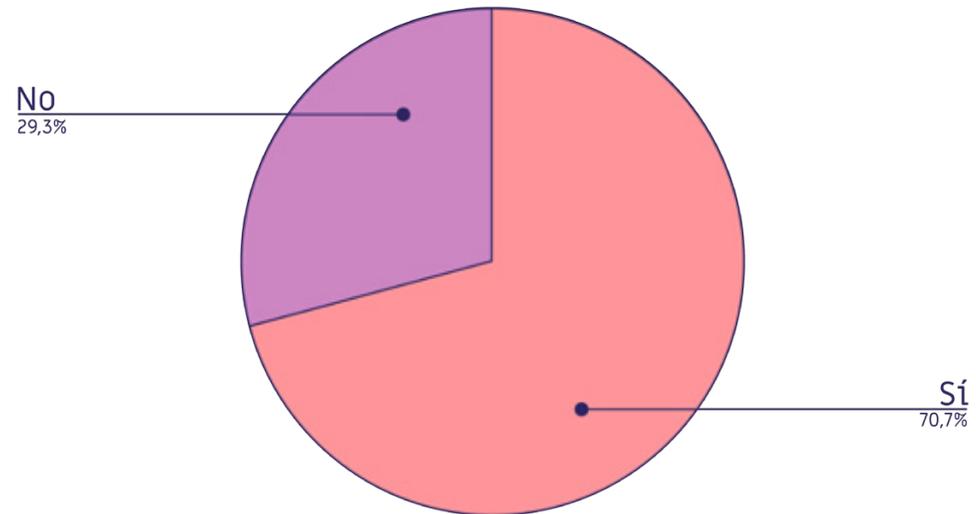


Figura: Gráfico resultados encuesta
"¿Has sentido que te juzgan?"
Elaboración propia

Hallazgos en los testimonios recogidos

Si bien, el objetivo principal de este ejercicio era recoger los testimonios para el tratamiento de éstos y tener algunos datos sobre las mujeres para poder mostrar los relatos contextualizados en la plataforma, se observaron resultados que no habían sido previstos al cruzar los datos entre sí:

Se observó que la mayoría prefería compartir su testimonio con su nombre de pila y edad, y al analizar el rango etario de quienes preferían hacerlo, destacan los rangos de 22-25 años y 26-30 años. Lo que coincide con lo mencionado en la literatura, dado que esta es la edad en la cual el cronograma establecido (Pariona, 2019) dicta que las mujeres deben comenzar a pensar en armar familia, ya que coincide con el término de los estudios superiores, el ingreso y estabilidad en la vida laboral.

Rango etario y preferencia para compartir

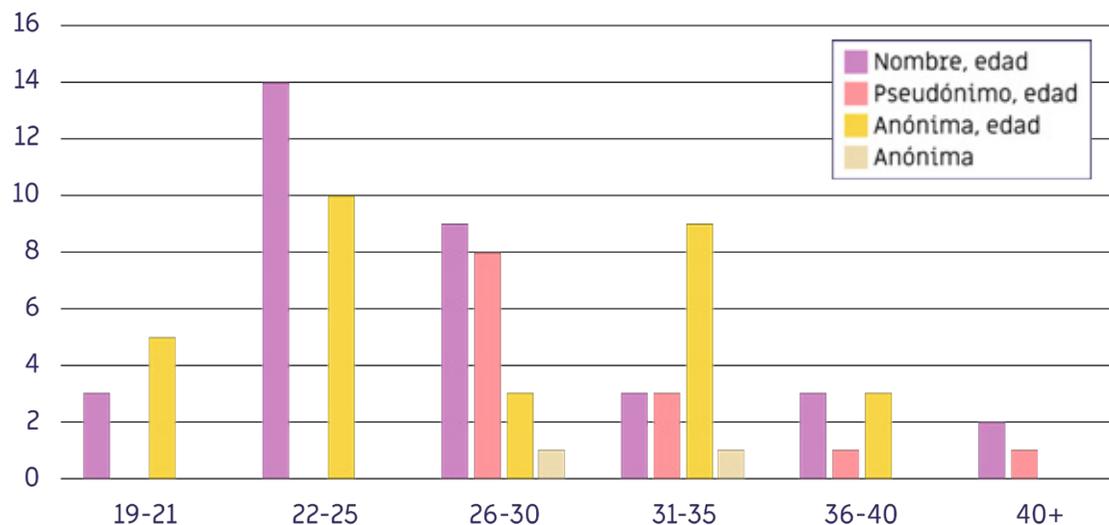


Figura: Gráfico cruce de datos entre preferencia para compartir y rango etario
Elaboración propia

Cuarta etapa

Cómo visualizar los testimonios

El arte como expresión política

Dado que en la sesión de co-creación las participantes manifestaron que la aplicación que más utilizan y que les es más familiar e intuitiva es Instagram, se definió que esta sería la plataforma principal donde se exhibirán los testimonios. Dado que el proyecto busca generar conversación e invita a cuestionar los prejuicios y levantar el tabú sobre el tema, se definió mostrar el testimonio junto con expresiones artísticas, dado que el arte tiene el poder de conectarnos con la historia, de servir como metáfora para acercarse a temas complejos y, por sobre todo, puede tener un carácter de denuncia y de llamar a romper el orden establecido (Caballero, 2021).



Imagen: “Las mujeres siempre estamos en primera línea”
Obra de Lolo Góngora



Imagen: Pañuelazo Brigada Laura Rodig
– Foto por prensa CF8M

Estética del proyecto

Logotipo

Se definió usar el nombre del proyecto para el logotipo y se optó por no utilizar abreviaturas o sólo las iniciales para el logo, dado que es una palabra compuesta de dos conceptos y, como palabra compuesta, no es nativa del lenguaje de las usuarias y usuarios.

El logo está enmarcado en un recuadro, sin embargo, se adaptó con un círculo para Instagram, respondiendo principalmente al formato para la foto de perfil del proyecto, que es circular.



Color

La paleta de colores está compuesta por variaciones de morado, rosado y amarillo, además del negro, gris y crema, para generar contrastes en formatos digitales.

En el caso de la exploración artística, se utilizan solo el morado y el amarillo a la hora de intervenir las fotografías, las cuales son trabajadas en blanco y negro, manteniendo una línea gráfica y de edición para dar a entender que las exploraciones pertenecen a una misma familia.

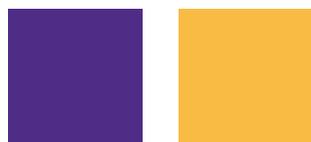
Paleta de colores documentos:

							
R: 46	R: 73	R: 204	R: 254	R: 248	R: 255	R: 126	R: 0
G: 37	G: 47	G: 101	G: 149	G: 188	G: 251	G: 127	G: 0
B: 98	B: 122	B: 211	B: 154	B: 69	B: 240	B: 127	B: 0

Estética Instagram



Paleta de colores para exploración artística:



R: 79
G: 38
B: 123

R: 248
G: 188
B: 69

Tipografía

Tanto para el logotipo como para los títulos dentro del proyecto se utilizó la tipografía Miriam Libre, mientras que para el cuerpo de los textos se utilizó Freight Sans Pro, contrastando entre ambas especialmente por la presencia y ausencia de serifas.

El valor del testimonio escrito

Sin embargo, la riqueza del testimonio exhibido radica principalmente en el escrito de puño y letra de las participantes del proyecto, otorgándole un carácter personal y reclamando el testimonio como propio y, en conjunto de ir acompañado del nombre de quien entrega su relato, refuerzan la idea de que detrás de cada testimonio hay una mujer que vive la situación descrita.

Miriam Libre Bold 24 pt.

Miriam Libre Regular 18 pt.

Miriam Libre Regular 12 pt.

Freight Sans Pro Book 24 pt.

Freight Sans Pro Medium 18 pt.

Freight Sans Pro Book Italic 12 pt.

Que me voy a arrepentir de mi decisión,
que cambiaré de opinión cuando tenga más años

cuando era más dulce me decían que
se me pasaría con los años, pero no ha
ocurrido. También me han dicho que
no voy a tener quien me cuide cuando
sea anciana.

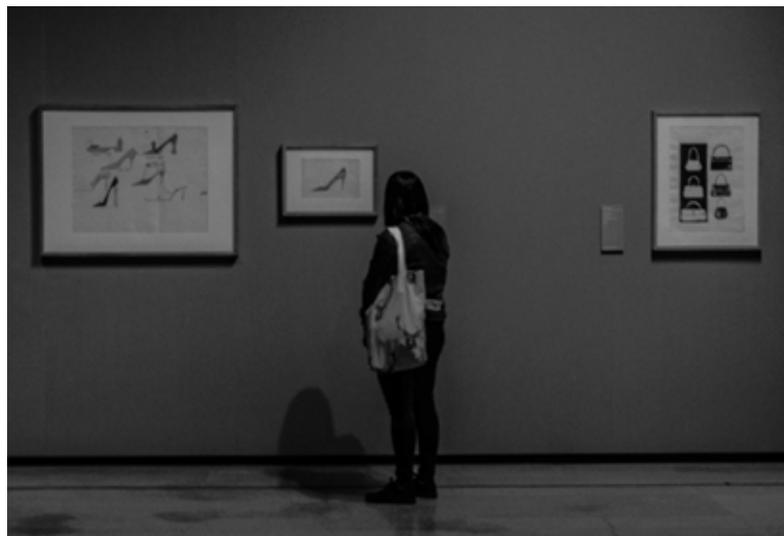
Imágenes: Testimonios escritos por colaboradoras
– Digitalización propia

Visualización de los testimonios

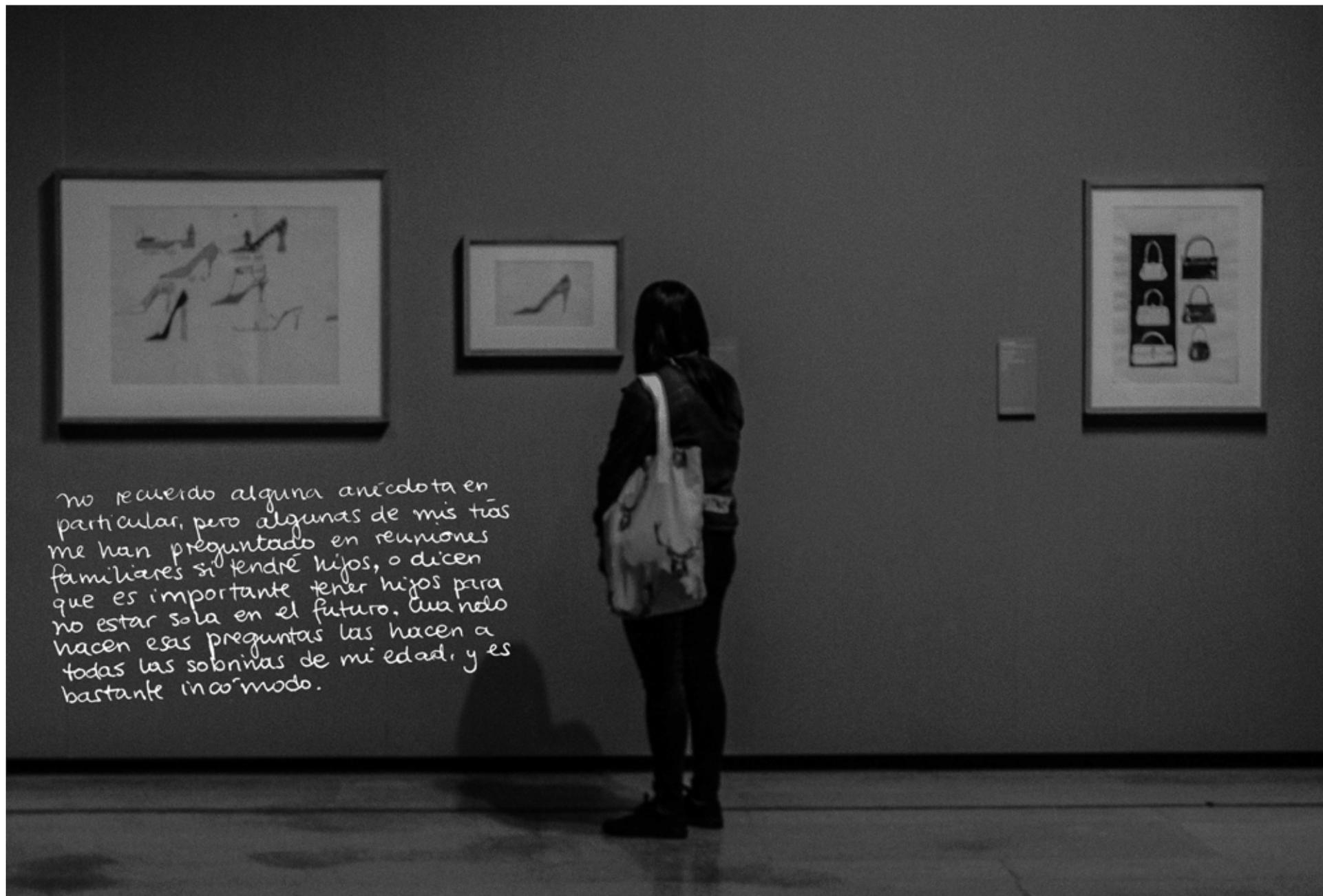
Ya teniendo el concepto de la utilización del testimonio escrito, digitalizado para su uso en la plataforma, y el uso de fotografías, se procedió a hacer las primeras exploraciones. Utilizando fotografías ya tomadas de mujeres y los testimonios recogidos en la sesión presencial realizada.

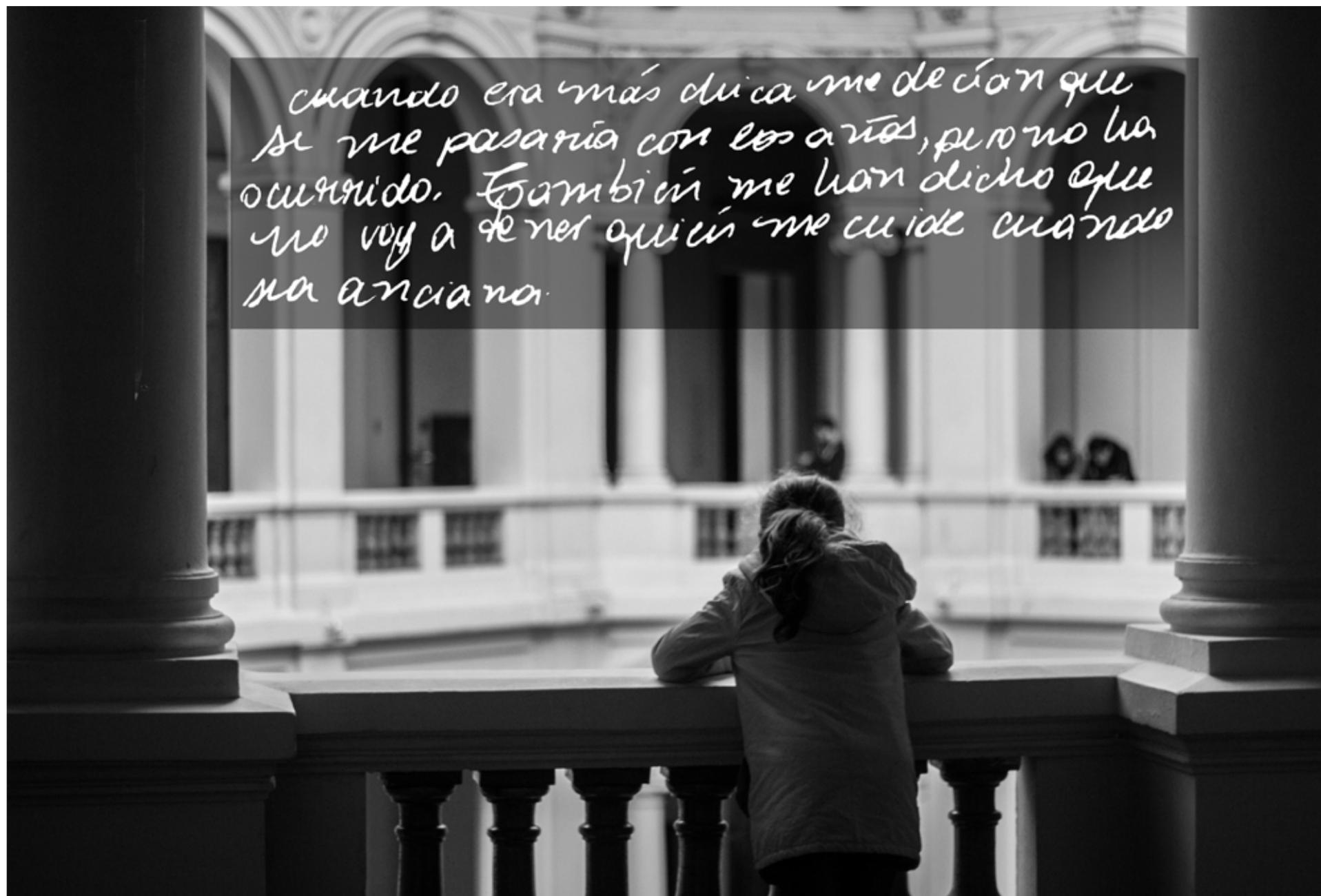
Primera exploración gráfica

El primer acercamiento fue bastante sencillo, donde se le añadió el testimonio digitalizado a las fotografías. Si bien se encontró que había cierta potencia al mezclar los dos elementos, se descartó rápidamente porque, si bien tenía los elementos requeridos, no tenía una identidad propia diferente a lo que era una fotografía con una cita.



Imágenes: Fotografías de mujeres
– Elaboración propia





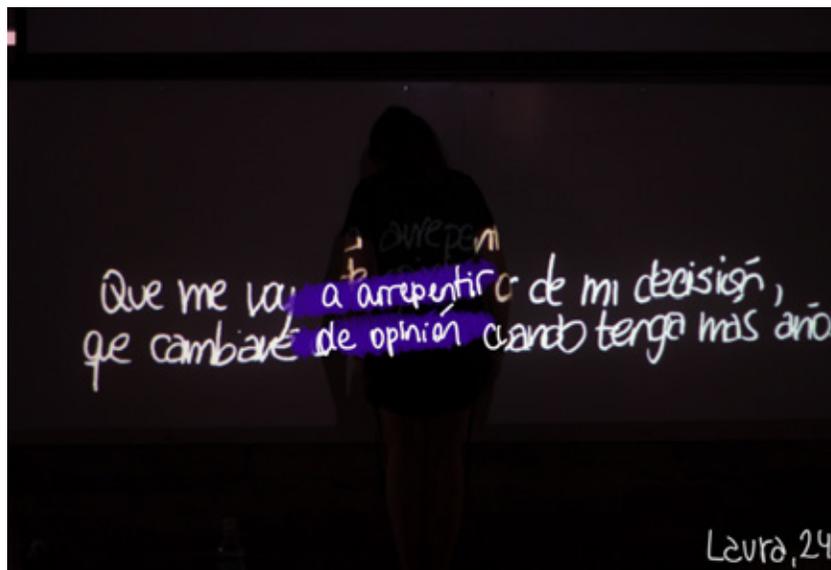
Segunda exploración gráfica

Habiendo descartado la primera aproximación, se buscó otro método en el cual lo escrito, tanto visualmente como contextualmente, tuvieran relación con la figura o imagen de la mujer.

Para lograr este objetivo se optó por tomar el testimonio escrito, digitalizado y en blanco, y proyectarlo sobre una modelo con una pared de fondo.

También se intervino la fotografía en etapa de post producción, agregándole ciertas palabras que no eran legibles en la foto original debido a problemas técnicos, como lo fueron la capacidad o distancia focal del proyector y la distorsión del texto sobre el cuerpo.

Si bien esta aproximación gráfica aparece como algo interesante visualmente se decide descartarla, por lo menos en esta etapa, dado que se detectó la falta de recursos para una producción con resultados deseables (posibilidad de acceder a un estudio fotográfico, un proyector que entregue mejor resolución, entre otras).



Imágenes: Fotografía explorativa segunda etapa – Elaboración propia

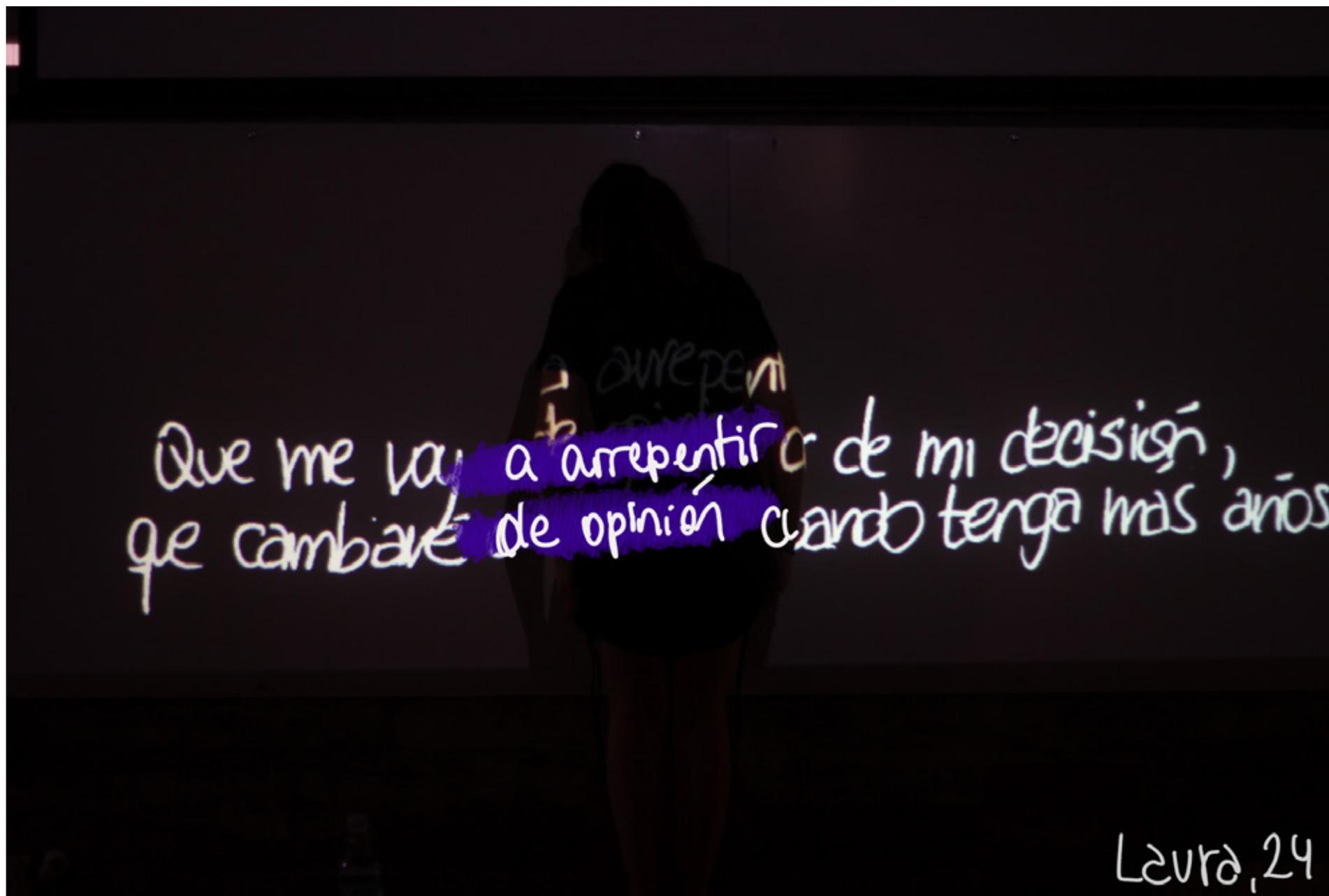
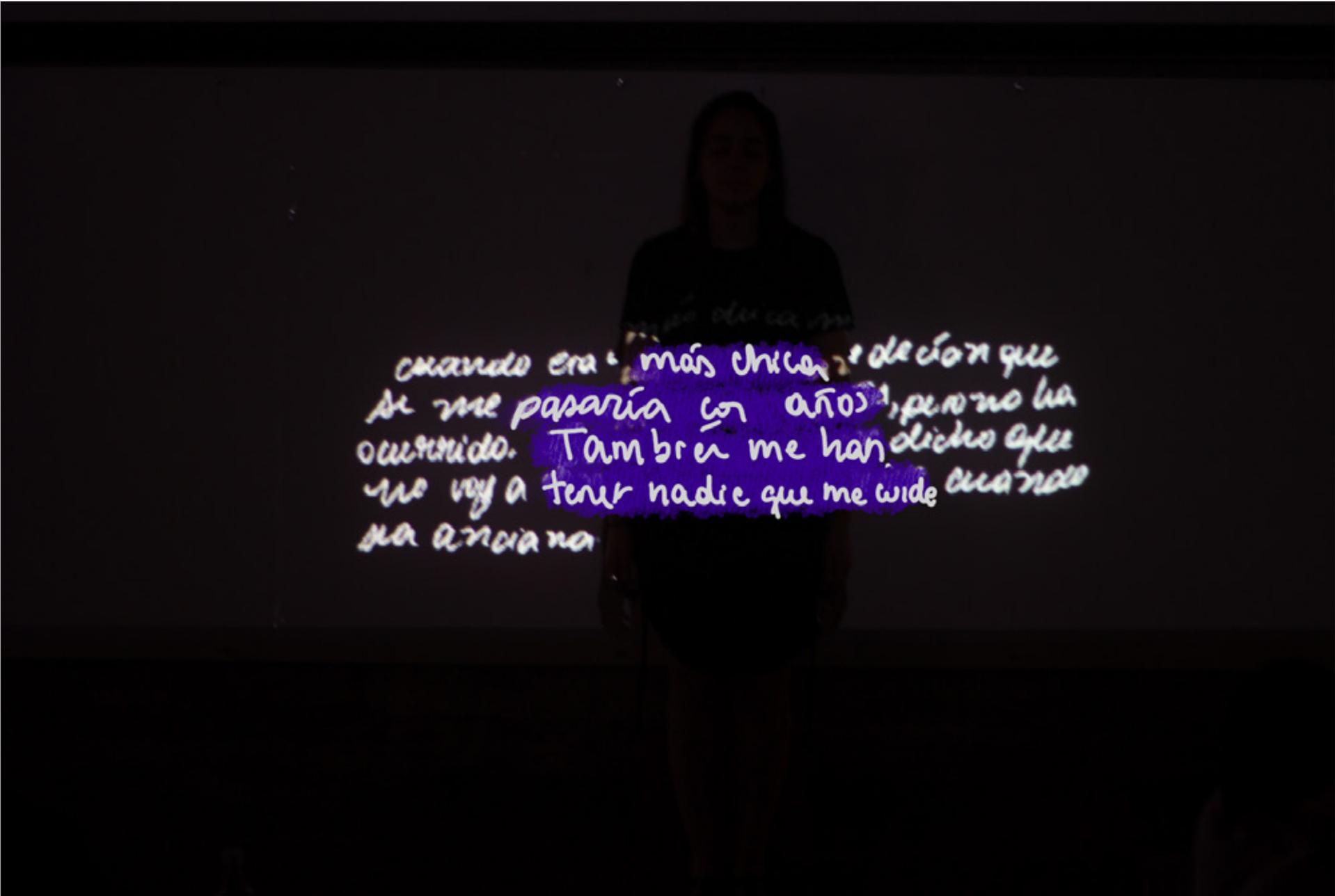


Imagen: Fotografía explorativa segunda etapa – Elaboración propia

A person is standing in front of a screen displaying handwritten text. The text is written in white on a dark background. The text reads: "cuando era más chica, + decisión que se me pasaría con años, pero no ha ocurrido. También me han dicho que no voy a tener nadie que me cuida cuando sea anciana".

cuando era más chica, + decisión que se me pasaría con años, pero no ha ocurrido. También me han dicho que no voy a tener nadie que me cuida cuando sea anciana

Exploraciones artísticas finales

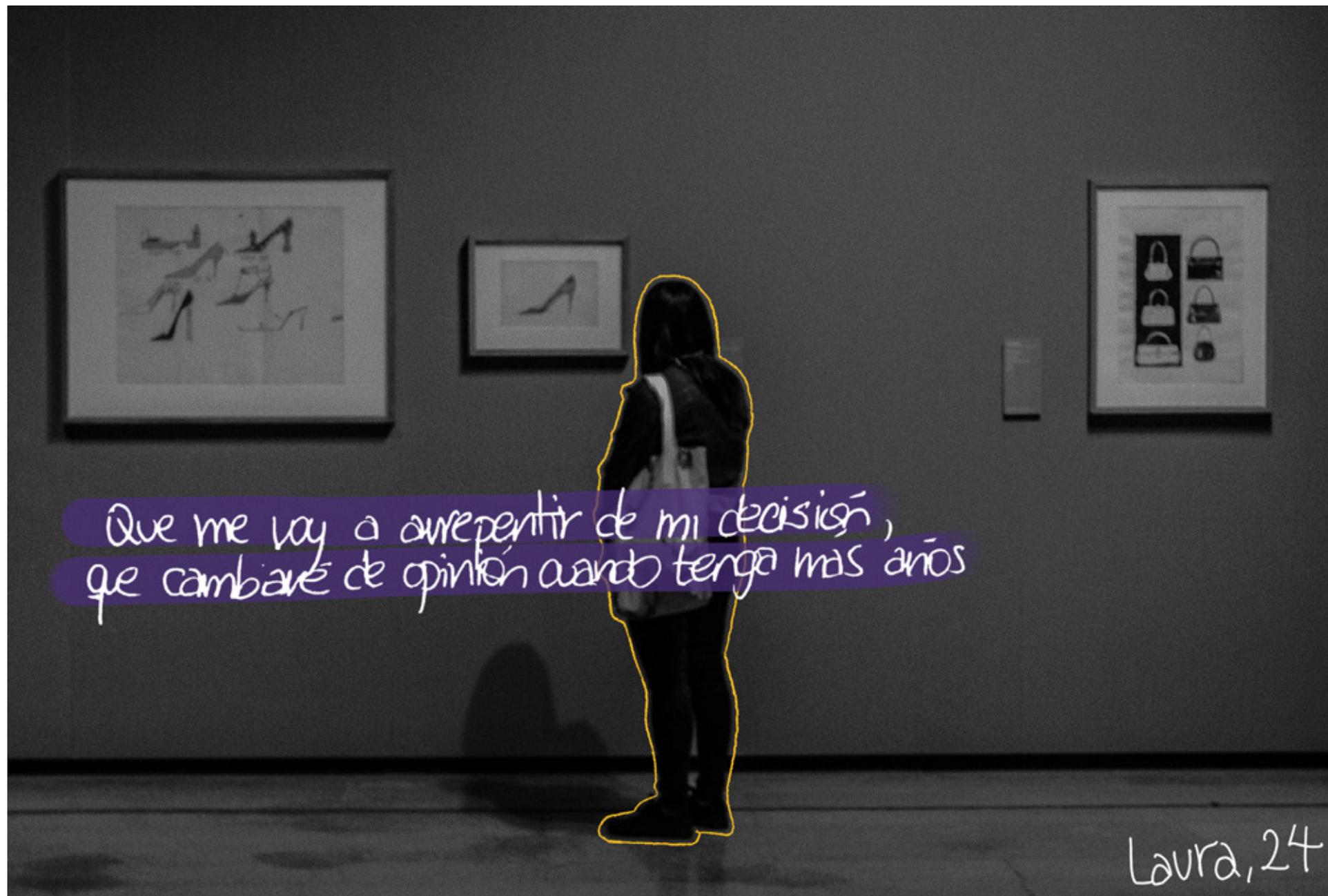
En éste se comenzaron a integrar colores y otros elementos gráficos que, si bien están hechos de manera digital, se acercan a lo que es una ilustración o figura hecha “a mano”. También se incorporaron los colores y el nombre de quien entrega el testimonio. Estas piezas gráficas ya conformaron una identidad propia y se pudieron identificar dos líneas de trabajo para las mismas.

En primer lugar se utiliza la fotografía de la mujer en contexto, intervenida. Las fotografías fueron tomadas y/o escogidas buscando que tuvieran relación directa con lo descrito en el relato, buscando que las mujeres fotografiadas estuviesen de espalda o con la mirada y la boca censurada, haciendo alusión al silencio que “deben” mantener y a lo poco relevante que la sociedad considera su visión sobre la maternidad.

En segundo lugar se utiliza a la mujer sobre un fondo neutro y con su testimonio enmarcando la silueta, para hacer alusión a cómo las mujeres son vistas a través de estos prejuicios. En este caso, las fotografías sí muestran los rostros de las mujeres, aunque también se optó por censurar la boca y la mirada.



Imágenes: Fotografías intervenidas – Elaboración propia



Que me voy a arrepentir de mi decisión,
que cambiaré de opinión cuando tenga más años

Laura, 24



cuando era más chica me decían que
se me pasaría con los años, pero no ha
ocurrido. También me han dicho que
no voy a tener quién me cuide cuando
sea anciana.

Paula, 24

Imagen: Fotografía intervenida, Primera línea de identidad – Elaboración propia

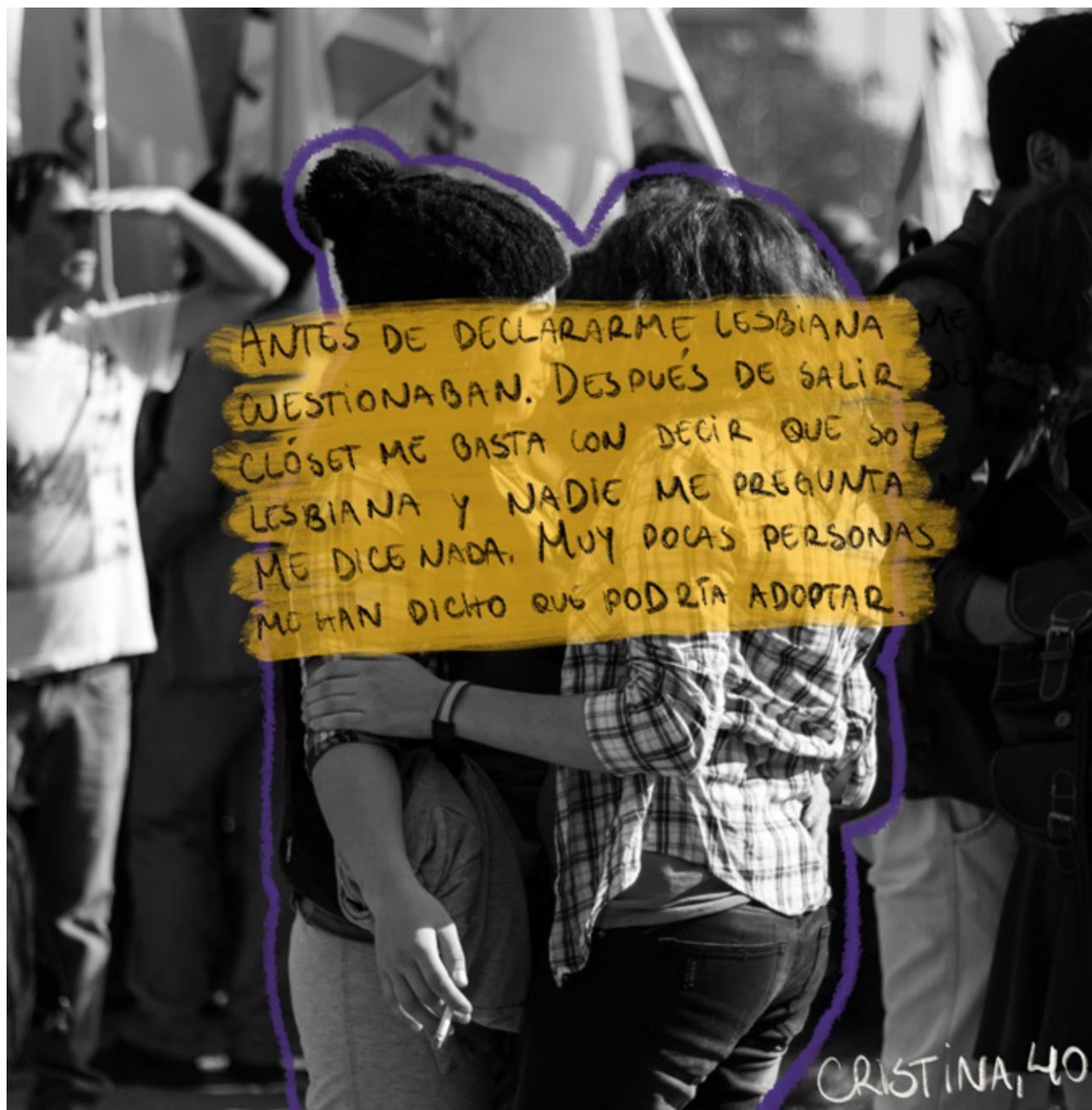


Imagen: Fotografía intervenida, Primera línea de identidad – Elaboración propia



Imagen: Fotografía intervenida, Segunda línea de identidad – Elaboración propia



Imagen: Fotografía intervenida, Segunda línea de identidad – Elaboración propia



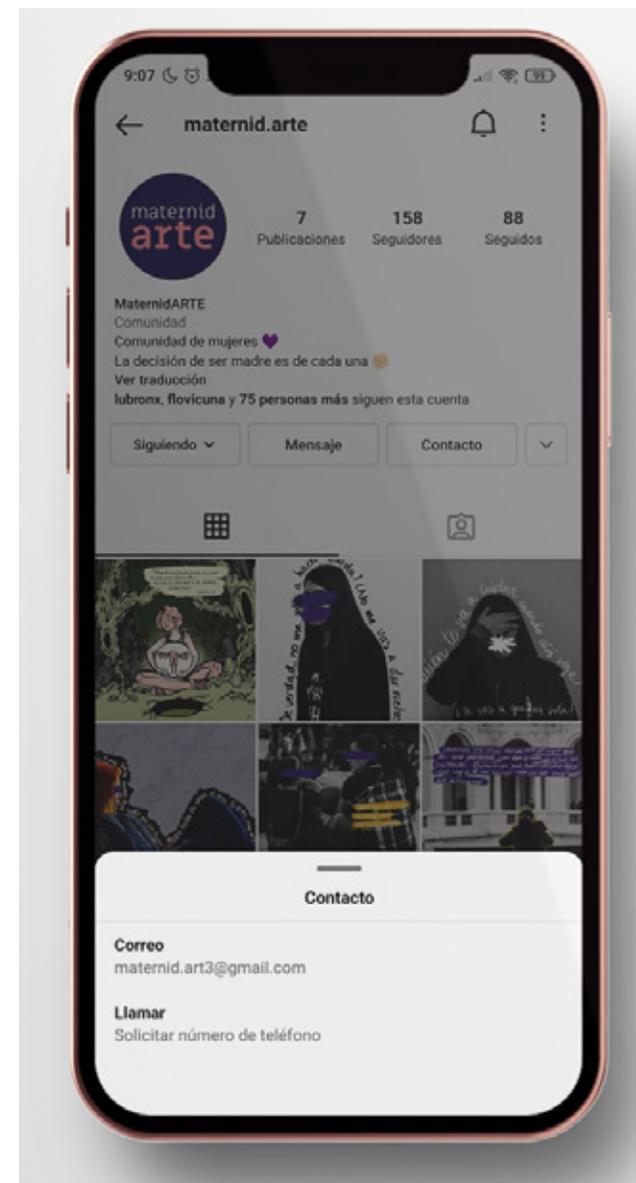
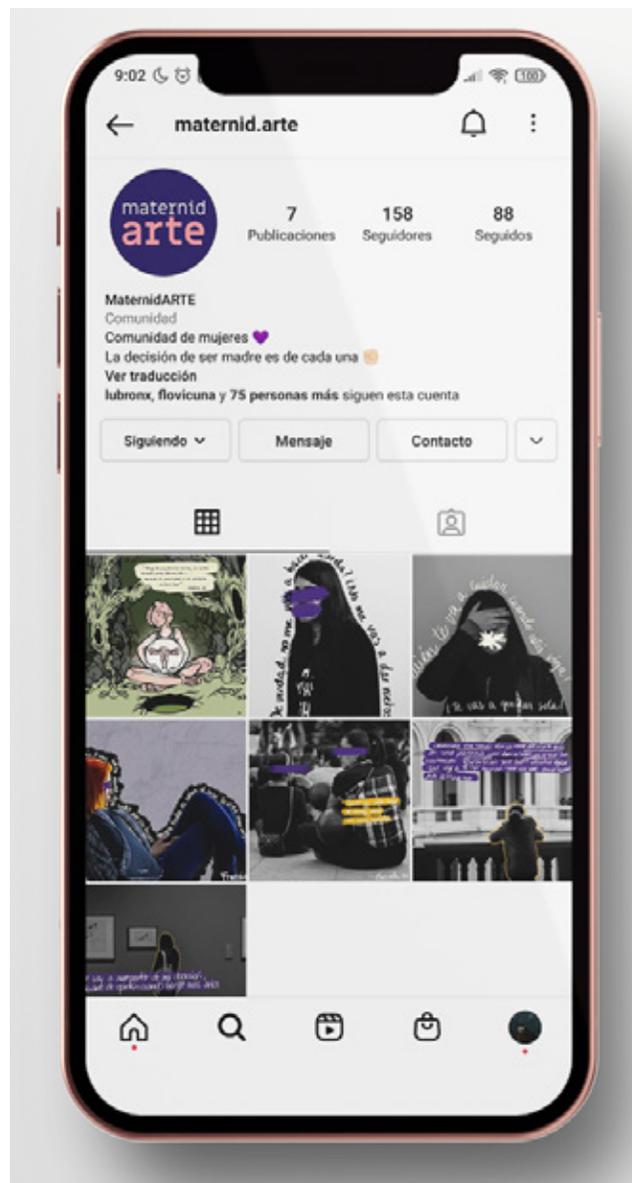
Imagen: Fotografía intervenida, Segunda línea de identidad – Elaboración propia

Quinta Etapa Apertura de canales al público

Los resultados del proyecto se traducen en la conformación de una comunidad, la cual se apoya en canales digitales para existir, visibilizar sus problemáticas y mantener el contacto constante.

Este colectivo ya está conformados a la fecha, sin embargo, al hacer público el contenido también se abre a la participación de más mujeres, ya sea compartiendo su testimonio, interviniendo el testimonio de otras o el propio. En otras palabras, el colectivo, al ser conformado por mujeres, está vivo, por lo que puede ir cambiando y creciendo con el tiempo.

Este crecimiento para el colectivo, puede ser en número de participantes y también en alcance y capacidad para posicionarse dentro del ecosistema de movimientos feministas en Chile.



Imágenes: Capturas de pantalla del instagram y de información de contacto – Elaboración propia

Respuesta al proyecto

Si bien se busca generar alianzas con otras organizaciones feministas, se evalúa la recepción que tiene el proyecto en las personas a las que alcanzó la cuenta de Instagram

Participación

Desde la creación del Instagram hasta el 6 de Enero del año 2020, se registraron las siguientes interacciones:

1. Intervenciones de testimonios o relatos ya existentes por parte de otras mujeres
2. Entrega de relatos por parte de mujeres, tanto por mensaje privado como por comentarios en las publicaciones.



Imagen: Ilustración – Elaboración por Francisca Torres



Imagen: Captura de instagram, usuaria compartiendo su testimonio.

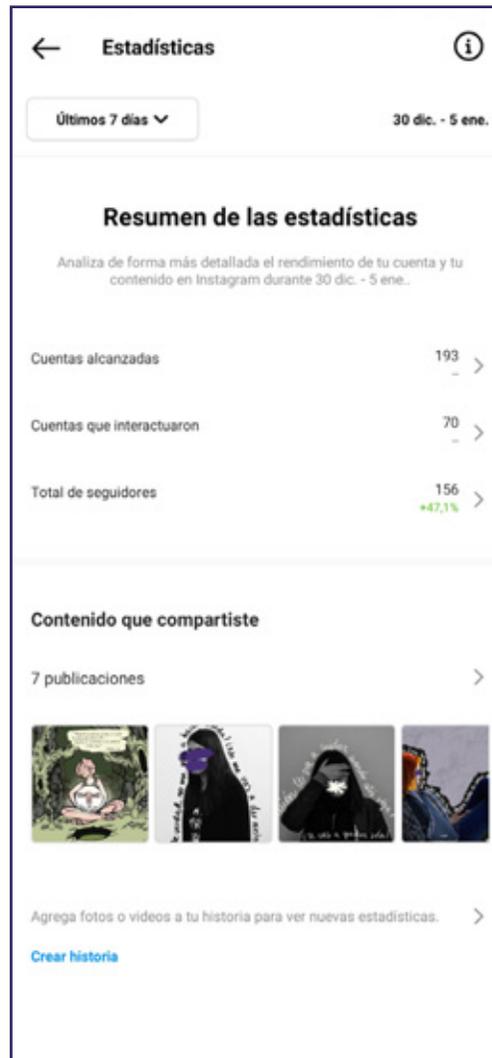


Imagen: Captura de instagram estadísticas de interacción y alcance

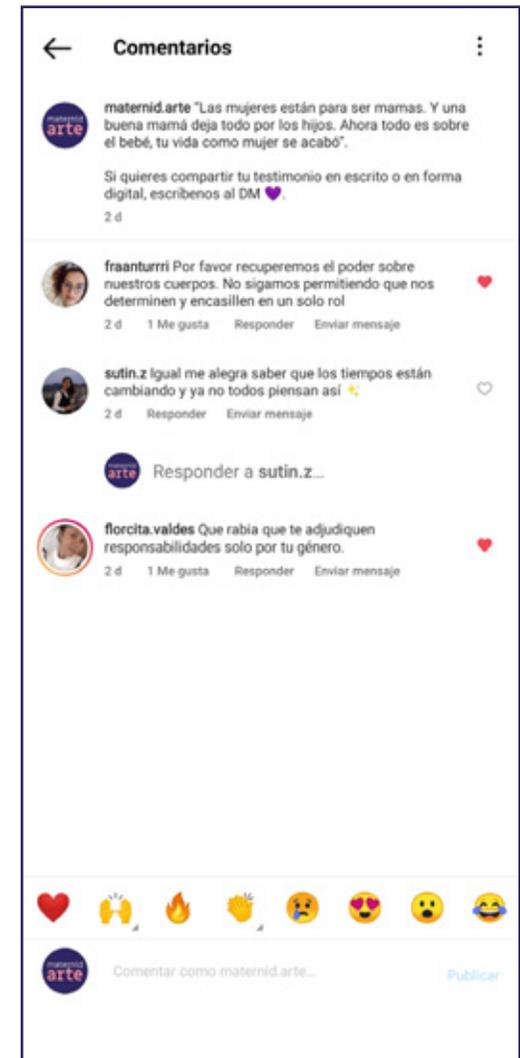


Imagen: Captura de instagram, usuarias comentando en los testimonios compartidos.

Estrategia de implementación y divulgación

Perfi de usuaria

En primer lugar, se analizó el perfil de las usuarias principales, quienes participan del proyecto, para entender mejor sus necesidades y los puntos que el colectivo tiene que abordar. Se hizo a través del Canvas de la Propuesta de Valor, herramienta que aparece en el libro Diseñando la Propuesta de Valor (Osterwalder et al, 2010).

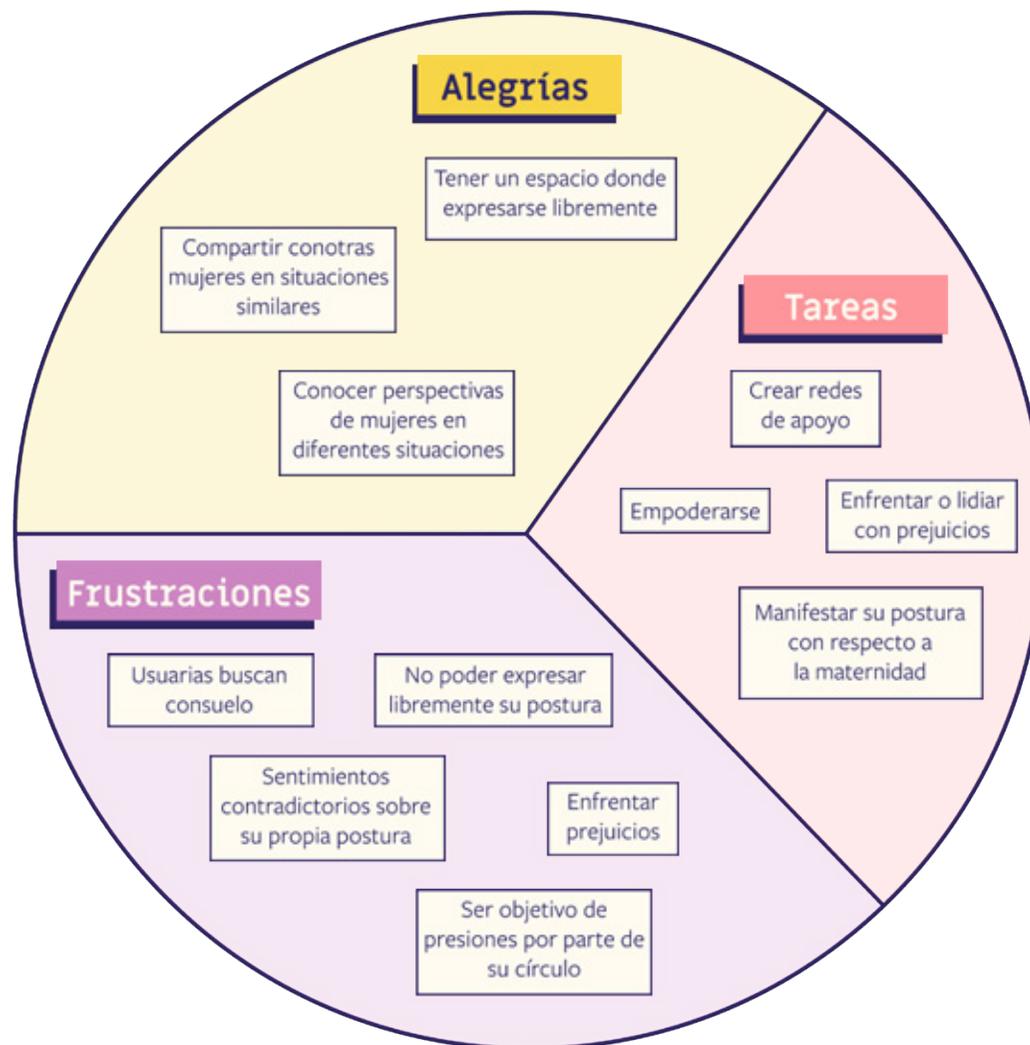


Figura: Perfil de la Usuaria – Elaboración propia.

Estrategia de difusión

Para la divulgación del proyecto se plantea utilizar las herramientas que entrega Instagram como plataforma, la publicidad que hay en la misma y también las interacciones con las personas que pueden ver el proyecto, comentarlo y/o compartirlo, generando un mayor alcance para el mismo.

También se plantea la alianza y colaboración con otros colectivos feministas y/o de género, los cuales pueden estar en diferentes formatos: plataformas visuales, podcasts, canales de videos, entre otras opciones.



Imagen: La Rebelión del Cuerpo
Movimiento Feminista



Imagen: Tremendas
Organización feminista



Imagen: OCAC Chile
Organización y observatorio



Imagen: Poderosas Podcast



Imagen: Copadas Podcast

Modelo de negocios

Para financiar y llevar a cabo el proyecto se desarrolló un modelo Canvas para identificar los procesos, socios y recursos necesarios para la implementación del mismo.

Estructura de costos

Si bien se plantea que el contenido mostrado en Instagram tenga un origen colaborativo, se reconoce la necesidad de invertir en el contenido, ya sea con publicaciones específicas relativas a alguna fecha o temática. También se considera la producción del contenido multimedia presente en una futura página web.

Dentro de estos costos están los recursos humanos (diseño, especialistas en temas relacionados al género y feminismo, programación, edición de contenido) y los recursos no humanos (licencias de programas, dominio web, hosting, inscripción de la marca).

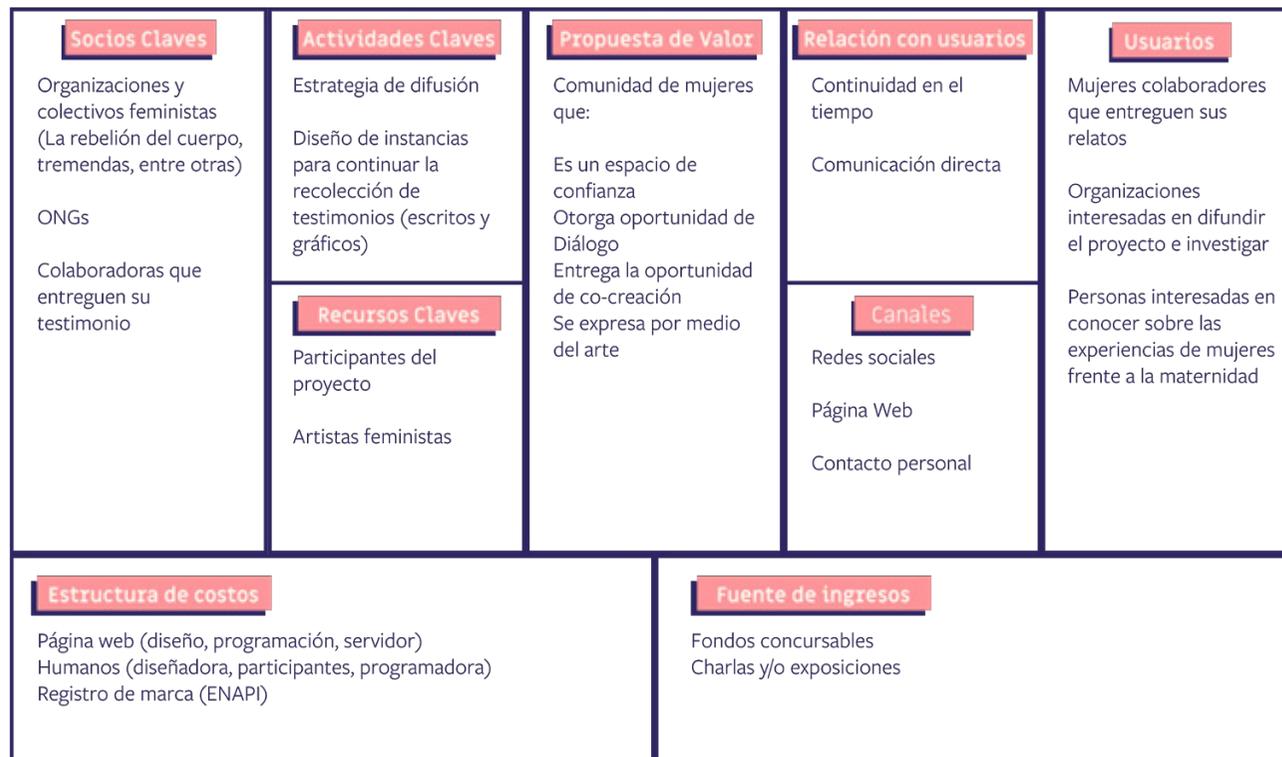


Figura: Canvas Modelo de Negocios – Elaboración propia.

Tabla de costos

	ítem	Descripción	Tipo de pago	Costo (CLP)	Total (al año)
Recursos no humanos	Licencia de Adobe	Todas las aplicaciones de Creative Cloud para empresas	Mensual	\$54.410 CLP	\$652.920 CLP
	Dominio Web	—	Anual	\$12.000 CLP	\$12.000 CLP
	Hosting	—	Anual	\$150.000 CLP	\$150.000 CLP
	Inscripción de la Marca	Registro INAPI.	Una vez	\$54.442 CLP	\$54.442 CLP
Recursos humanos	Diseñadora gráfica	Full time	Mensual	\$650.000 CLP	\$7.800.000 CLP
	Periodista	Full time Levantamiento de datos y edición de textos	Mensual	\$580.000 CLP	\$6.960.000 CLP
	Programadora	Part time Desarrollo y mantenimiento web	Mensual	\$530.000 CLP	\$6.360.000 CLP
					\$21.989.362 CLP

Figura: Tabla de Costos – Elaboración propia



Parte IV: Cierre



Proyecciones

Durante todo el proceso de título y seminario, mientras se realizaba la investigación y desarrollo del proyecto, se fueron encontrando tópicos y necesidades relacionadas con el proyecto que no fueron abordadas en esta instancia por diversos motivos. Uno de los principales es la relación que tienen las personas trans con la maternidad o paternidad y cómo les afectan los juicios y presiones en su situación en particular, ya sean hombres trans que conservan su aparato reproductor femenino y deseen o no tener hijos de forma biológica, o mujeres trans que se enfrenten con el deseo o presiones de ser madre pero no tengan los recursos o medios para serlo. También fue recurrente la aparición del concepto de vientres de alquiler, el cual se considera complejo por sus implicancias éticas y las consecuencias que tiene esta práctica en la vida de las mujeres, por lo que se plantea, en los lineamientos del colectivo, el abrirse a la posibilidad de recibir testimonios de mujeres que hayan tenido que recurrir a ésta práctica por recursos, pero excluir a quienes, por deseo de procrear, sometieron a una mujer a este proceso.

También se proyecta que el colectivo como tal continúe creciendo, esperando llegar a más personas que quieran formar parte y continúen compartiendo testimonios y piezas artísticas. Se espera que este crecimiento se dé a partir de la difusión de la plataforma y la alianza con otras organizaciones sin fines de lucro, además de incorporar la difusión o exhibición de las piezas en otros formatos o soportes, ya sean exposiciones, fanzines, publicaciones en medios de comunicación, entre otros.

Conclusión

El proyecto partió desde la experiencia personal y la premisa de que las mujeres son discriminadas, juzgadas y presionadas por su círculo, ya que se espera que el ser madre esté dentro de sus planes de vida. En esta experiencia se observó cómo la maternidad se plantea de diversas maneras, ya sea una meta personal, un deber moral, una necesidad femenina o un medio para alcanzar la realización como persona, pero que todas decantan en lo mismo: la presión social para ser madres. Al iniciar la investigación de escritorio se encontraron diversas perspectivas que confirmaron esta premisa, pero que también aportaron con una nueva perspectiva para el proyecto: que también se enjuicia y juzga a las mujeres que fueron madres o tienen planes de serlo, en el mejor de los casos, empujándolas a repensar su decisión o postura, o verse discriminada en diversos ámbitos de su vida por tener hijas/os. Ambas situaciones, que pueden parecer contrarias entre sí, provienen de un escenario similar, donde las mujeres son vistas a través de la maternidad y la relación que tienen con la misma, y que esto tiene efectos negativos en su desarrollo psicosocial en todos los ámbitos de su vida.

Al iniciar el proceso de entrevistas se fue dilucidando los efectos negativos provocados en la vida

de las mujeres, así como también su frustración al tener que lidiar con el tema, ya que, en palabras de las entrevistadas, “no hay escapatoria”, independiente de la decisión o postura, la mujer va a ser vista a través del prisma de la maternidad y enjuiciada por ello. Luego se fueron especificando las dimensiones en las que esto afectaba su vida cotidiana, además del ámbito personal, como la vida laboral y desarrollo profesional donde las mujeres son discriminadas por tener hijos y, por ende, tener menos disponibilidad para dedicarse al trabajo o necesitar más tiempo del esperado fuera de la jornada laboral, así como también el costo monetario que significa para la empresa. También aparecieron las implicancias que pueden tener en la salud, no sólo mental, ya que muchas mujeres manifestaron ser ignoradas por profesionales de la salud, argumentando que “es porque estás embarazada/tienes hijos” o “esto se soluciona cuando tengas hijos”, retrasando diagnósticos certeros y tratamientos necesarios para asegurar una calidad de vida.

En el desarrollo se identificó la necesidad de las mujeres de comunicar lo que vivían día a día y poder expresar sus frustraciones en pos de su salud mental y, también, la necesidad de que se visibilice esta problemática que afecta a todas las mujeres,

en mayor o menor medida. Dado que un proyecto de un año no puede alcanzar a poner el tema en la esfera pública, se optó porque este fuera un primer paso o acercamiento a este objetivo, creando una plataforma para discutir el tema y darle visibilidad en el entorno público a baja escala, esperando que pueda aumentar su alcance, o que esta perspectiva sea acogida y visibilizada por entidades u organizaciones existentes que cuenten con una plataforma más grande y con mayor alcance.

A través del diseño se logró desarrollar una metodología para recolectar los testimonios y dar paso a la interacción entre mujeres en éste tema. Si bien el proyecto no alcanzó una etapa más avanzada donde se pudiese comprobar si existe el impacto esperado en la esfera pública, sí fue evaluado positivamente por las participantes, las que manifestaron sentirse escuchadas y acompañadas en sus vivencias y, también, mujeres que no conocían el proyecto manifestaron interés en compartir su testimonio o explorar los relatos de otras mujeres, por lo que el proyecto, en la etapa en la que está hasta este momento, se considera como exitoso ya que alcanzó uno de sus objetivos principales: generar un espacio de diálogo, desahogo y reflexión.

Bibliografía y referencias

- Agüero, J. M., & Marks, M. S. (2011). Motherhood and female labor supply in the developing world: Evidence from infertility shocks. *Journal of Human Resources*, 46(4), 800–826. <https://doi.org/10.3368/jhr.46.4.800>
- Ashburn-Nardo, L. (2017). Parenthood as a Moral Imperative? Moral Outrage and the Stigmatization of Voluntarily Childfree Women and Men. *Sex Roles*, 76(5–6), 393–401. <https://doi.org/10.1007/s11199-016-0606-1>
- Ávila, Y. (2005). Mujeres frente a los espejos de la maternidad: las que eligen no ser madres. *Desacatos. Revista de Ciencias Sociales*, 17, 107–126. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=13901707>
- Baiocco, R., & Laghi, F. (2013). Sexual orientation and the desires and intentions to become parents. *Journal of Family Studies*, 19(1), 90–98. <https://doi.org/10.5172/jfs.2013.19.1.90>
- Baldwin, K. (2018). Conceptualising women’s motivations for social egg freezing and experience of reproductive delay. *Sociology of Health and Illness*, 40(5), 859–873. <https://doi.org/10.1111/1467-9566.12728>
- Caballero, F. (2021). El arte como expresión humana: claves para su conceptualización, apreciación y uso. March 2012.
- Cornejo, C. (2016). Meaning making and motherhood. January 2015.
- Domingo, C. (2020). Derecho a decidir: El mercado y el cuerpo de la mujer (10 Edición). Akai.
- Donoso, E., Carvajal, J. A., Vera, C., & Poblete, J. A. (2014). La edad de la mujer como factor de riesgo de mortalidad materna, fetal, neonatal e infantil. *Revista Medica de Chile*, 142(2), 168–174. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872014000200004>
- Dylan Trotsek. (2017). Muratovski Research. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 110, Issue 9).
- Fernández, R. (2005). “ Análisis de Contenido : El uso del género en la publicidad chilena “.
- Flórez-Estrada Pimentel, M. (2014). La maternidad en la historia: deber, deseo y simulacro. *Cuadernos Inter.c.a.Mbio Sobre Centroamérica y El Caribe*, 11(2), 259. <https://doi.org/10.15517/c.a.v11i2.16585>
- Fuchs, A., Czech, I., Dulská, A., & Drosdzol-Cop, A. (2021). The impact of motherhood on sexuality. *Ginekologia Polska*, 92(1), 1–6. <https://doi.org/10.5603/GP.A2020.0162>
- Human Centered Design Toolkit. (2009). http://www.ideo.com/images/uploads/hcd_toolkit/IDEO_HCD_ToolKit.pdf
- Iverson, H., Lindsay, B., & MacInnis, C. C. (2020). You don’t want kids?!: Exploring evaluations of those without children. *Journal of Social Psychology*, 160(5), 719–733. <https://doi.org/10.1080/00224545.2020.1742080>

Parte 4: Cierre | Bibliografía

- Kahalon, R., Preis, H., Shilo, G., & Benyamini, Y. (2021). Maternal Expectations Among Pregnant Women from Single, Lesbian, and Heterosexual Parented families. *Journal of Family Issues*, 42(4), 863–880. <https://doi.org/10.1177/0192513X20933927>
- Karla Barrantes Valverde. (2014). La Maternidad Como Un Constructo Social Determinante. *Revista Wimb Lu*, 9(1), 29–42.
- Ledezma Salse, A. M. (2005). La sociedad en vitrina: Mujeres en la publicidad. Chile 1950–1960.
- Macinnis, C., & Iverson, H. (2018). Perceptions of Childless and Childfree Individuals, *Calgary*, Dec 2017 (# 7150). 2017, 8–9.
- Meruane, L. (2020). *Contra los hijos* (30 Edición). Literatura Random House.
- Molina, M. E. (2006). Transformaciones Histórico Culturales del Concepto de Maternidad y sus Repercusiones en la Identidad de la Mujer. *Psykhe* (Santiago), 15(2), 93–103. <https://doi.org/10.4067/So718-22282006000200009>
- Osterwalder, A., Pigneur, Y., Bernarda, G., & Smith, A. (2010). *Diseñando la propuesta de valor* (T. Papadakos, Ed.). Deustos.
- Pariona Icochea, T. (2019). ¿Cronograma establecido? Representaciones de maternidad según mujeres profesionales en Lima. *Anthropologica*, 37(43), 17–37. <https://doi.org/10.18800/anthropologica.201902.001>
- Peterson Gloor, J. L., Okimoto, T. G., & King, E. B. (2021). “Maybe baby?” The employment risk of potential parenthood. *Journal of Applied Social Psychology*, February, 1–20. <https://doi.org/10.1111/jasp.12799>
- S.n. (2021). “La cámara de Diputados de Chile rechaza el proyecto para despenalizar el aborto.” *France 24*. <https://www.france24.com/es/américa-latina/20211130-chile-aborto-camara-rechazo>
- S.n. (2022). “Papa Francisco critica a parejas que no quieren tener hijos y que ‘tienen perros y gatos que ocupan ese lugar.’” *CNN Chile*. https://www.cnnchile.com/mundo/papa-francisco-critica-parejas-no-tener-hijos-y-tienen-perros-gatos_20220105/
- Toolkit, C. A. (n.d.). COLLECTIVE MAKE.
- Uribe, R., Manzur, E., Hidalgo, P., & Fernández, R. (2008). Estereotipos de género en la publicidad: Un análisis de contenido de las revistas chilenas. *Academia Revista Latinoamericana de Administración*, 41, 1–18.
- Villanueva, D. (2017). La maternidad glorificada: análisis de los discursos sobre maternidad de mujeres que participan en grupos de crianza respetuosa de la región de Valparaíso, Chile. *Revista Punto Género*, 53, 138–155.
- World Vision. (2018). *No me lo digas más.pdf* (A. Benavides & F. Guzmán, Eds.; Amanda Ben).

Anexos

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuánto?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Más que juzgan, es el hecho que poco a poco hay mayores complicaciones para tener hijos/as. Es necesario una estabilidad económica, emocional y familiar.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres
 Conversando con mi mamá y hablando del tema, lamentablemente surge la preocupación de la conveniencia.
 El hecho que muchos padres dejan de lado a sus hijos, o no son respetables con su cuidado.
 Más que juzgan, es una preocupación y un miedo frente a lo que se nos ha delegado solo a mujeres: la crianza.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Su mamá se comenta que cuando tenga más hijos, pero en la vida no es nada, por fin el tema me involucra.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres
 Mi papá a hrs esperaba que tenga hijos, pero yo no comento el tema y papá se olvida. Ha sido de fuertes sobrios o sobrias, pasando la org. de tener hijos a mi hermano.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuánto?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Que es bonito pero sacrificado.
 Que no lo haga hasta que esté
 segura, y que siempre es mi
 decisión cuando y como quiera
 ser madre.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto?
 Puede ser más de una si quieres

Un primo cercano fue
 papá joven (14) y lo ni renunció
 a muchas cosas para cumplir
 con las necesidades del bebé.

En el fondo es triste ver a alguien
 sufrir por algo que debería ser
 bastante muy feliz.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Que me voy a arrepentir de mi decisión,
 que cambiaré de opinión cuando tenga más años.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto?
 Puede ser más de una si quieres

Hace un año (tenía 24) una tía abuela de
 mi pablo nos preguntó cuando íbamos a tener
 hijos, porque a mí ya se me iba a acabar
 el tiempo y cuanto menos diferencia de
 edad mejor. te dijimos que ninguno de los dos
 queríamos, pero nos dijo que nos íbamos
 a arrepentir después.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Por ser madre en el trabajo, los horarios o las tareas asignadas - ahora por los turnos de home office y el ruido de los niños en la casa.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres

El primer día en las salas de maternidad por las maternidadas por no verme lo suficiente mente adulta para ser madre (21 años) y de ahí en adelante, casi que fui mamá por no cuidar mi y andar hielta por la vida.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?: ↓

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Que lo mejor es tener hijos biológicamente ya que no sabes de "dónde venir" y con que sentir a veces "que no debes adoptar".

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres

Conversando con amigos hielta que podían adoptar un hermano para mi hijo y sinceramente me preguntaron si yo que adopten que a caso no "podía" buscar a alguien para tener un hijo.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 Mis amigas más cercanas tampoco quieren tener hijos, así que me siento apoyada. Mi mamá ya asumió que ni ya ni mi hermana queremos tener hijos, así que no nos dice nada.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres
 no recuerdo alguna anécdota en particular, pero algunas de mis tías me han preguntado en reuniones familiares si tendré hijos, o dicen que es importante tener hijos para no estar sola en el futuro. Cuando hacen esas preguntas las hacen a todas las sobrinas de mi edad, y es bastante incómodo.

Sobre la Maternidad

1. ¿Tienes hijos/as?
 Sí
 No
 ¿Cuántos?:

2. ¿Si no tienes, te gustaría tenerlos?
 Sí, biológicamente
 Sí, adoptar
 No
 no sé.

3. ¿Has expresado esto?
 Sí
 No

4. ¿A quienes?
 Madre
 Padre
 Familia
 Amigos
 Pares
 Potenciales jefes
 Parejas
 Profesionales de la salud

5. ¿Has sentido que te juzgan?
 Sí
 No

6. ¿Qué te han dicho?
 cuando era más chica me decían que si me pasaría con los años, pero no ha ocurrido. También me han dicho que no voy a tener quien me cuide cuando sea anciana.

7. ¿Podrías contar la anécdota que más te marcó sobre esto? Puede ser más de una si quieres
 Una vez una tía me dijo que como iba a cuidar a mis hijos si era tan unido yo, y cuando le dije que no que era hijo me juzgó mucho. Mi tía también me molestó por años, pero ya desistió.

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

	Nombre	Apellido	Edad	Tener hijos	Frases	Testimonio	Permiso para publicar	Como publicar	Contacto	Cómo te llegó
1	Daniela	Díaz Obreque	22	Biológicos Adoptar	Que no estamos en un mundo para traer hijos, cuando digo que quiero tener mi familia que me llevarán un vedeto para que no me case, etcétera.	La verdad no me influye que hoy en día sea mayoritariamente no sé si juzgada, pero sí cuestionada con respecto a mi decisión por personas externas de mi familia o núcleo cercano. Entiendo que muchos hoy en día prefieren en un futuro vivir una por y para sí mismo.	Sí	Anónima, 22	22 ddiazobreque@gmail.com	Historia de Instagram
2	Amanda	Del Río	23	No sabe		No lo he decidido aunque muchas veces sí me veo tentada, pero siempre pienso mucho de donde viene ese deseo y creo que está muy arraigado con la educación tradicional que recibí donde se me enseñó a jugar siempre con muñecas, hacerles comida, tener escobas, etc. Me cuestiono como	Sí	Amanda, 23	23 amanda@uc.cl	Historia de Instagram
3	Antonia	Figueroa	23	No	"ay pero todavía ni sabes si vas a querer el día de mañana" "Cuidado con repetirlo muchas veces que puede que el día de mañana ya no puedas" "Todavía queda mucho" "No puedes saber todavía eres muy chica" y cosas así	Escucha a un familiar mío (vieja y de sexo femenino) hablando "mal" de una tía porque ella con 20 y algo años cerca de los 30 aún no quiere hijos. Mi tía vive en su departamento con su pareja, juega al fútbol en ligas, hace trekking, miles de actividades, se nota de lejos que lleva	Sí	Anónima, 23	-	Whatsapp
4	Chriss	Ramírez	23	No	"Después vas a querer" "Cuando estés más grande vas a querer"	Una vez le dije a un chico con el que estaba saliendo que no quería tener hijxs y me dijo que él siempre había querido hijxs, y que no me preocupara, porque más adelante sí iba a querer tener.	Sí	Chriss, 23	56975807421	Whatsapp
5	Cristina	Lavín	40	No	antes de declararme derechamente lesbiana me cuestionaban... me decían que era joven y linda y que obvio iba a encontrar a alguien, como si fuera por eso. Luego de salir del closet me basta con decir que soy lesbiana y nadie me pregunta ni me dice nada.	Es muy notorio el cambio del antes y después de salir del closet, como que de inmediato se asume que no tendré hijes. Para mi igual es más fácil porque me da lata andar explicando por qué nunca quise hijes.	Sí	Cristina, 40	Cristina.lavinm@gmail.com	Historia de Instagram
6	Camila	Saldívia	24	No sabe	Cuando seas más grande vas a querer, cuando te cases vas a querer	Una familiar mía se embarazó bastante joven, por lo que el tema del aborto se sacó varias veces, al final la obligaron a tener el hijo y se justificaron mencionando a Dios y la ética. Al final esta persona se quedó con su hijo y está bien, pero cada cierto tiempo se habla de lo que pudo haber sido.	Sí	Anónima, 24	-	Historia de Instagram
7	Danae	Muñoz	24	No	Los comentarios siempre vienen del tipo "te vas a quedar sola cuando seas vieja", "quién te va a cuidar cuando seas mayor", "¿cómo no me vas a hacer abuela?", "era mi sueño ser abuela"	Creo que lo que más me ha marcado y hecho reflexionar son los comentarios que puse en la respuesta anterior, me hicieron dudar realmente qué sería de mí cuando vieja, o también el hecho de cómo iba a seguir estando con mi pareja si en sus planes estaba la paternidad pero en los míos no.	Sí	Anónima, 24	danaemunoz@uc.cl	Historia de Instagram
8	Yennifer	Vargas	34	No	¿Quién te va a cuidar cuando estés vieja?. Vas a envejecer sola. Necesitas compañía. Blah blah blah	Más que historia, simplemente no siento que sea capaz de cuidar de alguien más. Siento que de alguna forma no estoy dispuesta a que mi vida dependa de cuidar a alguien, de gastar dinero en alguien (sorry lo egocéntrica). Pero de verdad no me nace ser mamá. Soy profe y con los alumnos	Sí	Anónima, 34	@Telemaniatik	Historia de Instagram

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

9	Camila	Canales	28	Biológicos		Me gustaria mucho tener hijos, pero espero poder tener las condiciones enconomicas para esto primero, se siente la presion social, de que la edad pasa y no tienes hijos, los comentarios de los padres y suegros esperando nietos, no es nada agradable y saber lo brutal que puede llegar a ser	Sí	Camila, 28	camila.canales.p@ug.uchile.cl	Historia de Instagram
10	Florencia	Vicuña	28	Biológicos Adoptar		No me paso a mi pero igual lo veo harto en redes sociales a mujeres que les cuestionan no tener hijos, o querer hacerse procedimientos médicos para no tener hijos. En mi caso no me a pasado y igual me cuestiono si tener un hijo biológico o no dado el ambiente social, ecológico, etc que	Sí	Pseudónimo, 26	-	Historia de Instagram
11	Paula	Meléndez	30	Biológicos	Cuando no queria tener más hijos, sí fui juzgada	Cuando estaba en las charlas de bautismo de mi hijo, no tenia la intención de ser mamá nuevamente, hice el comentario en la charla y el Diácono me dio un discurso de lo egoísta que era por no darle hermanos a mi hijo, frente a todos, avergonzandome	Sí	Paula, 30	pfernandameleendez@gmail.com	Historia de Instagram
12	Katuska	Villanueva	27	No	Que quizás cambie de opinión, que quién se va a quedar conmigo cuando sea vieja. Mi papá me dijo que su vida no tendría sentido si no le daba nietos (él ya tiene 7 nietos).	La experiencia de tener una hermana con 4 hijos, trabajar en una maternidad y el tipo de situación socioeconomica en la que nos encontramos, ha influido mucho en mi decisión de no tener hijos. A pesar de haber tenido una relación amorosa muy extensa, no fue nunca un plan.	Sí	Pseudónimo, 27	Kv.villanueva.g@gmail.com	Historia de Instagram
13	Ruth	Varas	29	Biológicos		No me juzgan por el hecho de ser mamá, pero si me han preguntado cómo lo haría sabiendo que soy profesional. El hecho de dejar a los hijos en sala cuna y porque no estoy de acuerdo en pedir más licencia luego de cumplido el post natal. Mi respuesta siempre es la misma: me encanta	Sí	Ruth, 29	56992840661	Historia de Instagram
14	Fernanda	Buksdorf	29	No sabe		Una de las razones por las que pongo en duda ser madre y compartida con otra amiga es el cambio climático y que futuras generaciones se van a ver perjudicadas por este	Sí	Fernanda, 29	fernandabuksdorf@gmail.com	Historia de Instagram
15	Francessa	Arriagada	35	No	Falta el hombresito	Muchas personas me juzgaron cuando me separe, es como obligación estar con la pareja de l@s hij@s para una estabilidad de l@s niñ@s, me han juzgado por que al separarme comencé a retomar actividades que antes hacía, comencé a salir con amig@s a fiestas o actividades varias, también	Sí	Anónimo, 35	56992763905 @lafran_star	Historia de Instagram
16	Teresa	Rauld	26	Biológicos		No me he sentido juzgada pero tambien sé que coincide con lo que esperaban de mi en el futuro	Sí	Teresa, 26	mtrauld@uc.cl	Historia de Instagram
17	Jocelyn	Jorquera	35	No sabe	Qué se me está pasando el tren, q busque luego tener un hijo, porque adoptar	En mi caso, apenas voy al ginecólogo (mujer) cuestionan la edad, es decir, qué ya estás al límite y en mi caso ni me preguntaron en la última visita si necesitaba algún método anticonceptivo Y casos personales, juicios, que me quedaré sola si no tengo hijos	Sí	Jocelyn, 35	Joce.jorquera@gmail.com	Historia de Instagram

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

18	Carmen	Meza	29	No sabe	La maternidad es lo más lindo te vas arrepentir después; quién te a cuidar después; con quien vas a compartir tu vida tu cosas	La crianza siempre marca, y también que amigas hayan tenido bebés jóvenes, influye en tener consciencia de lo complejo que es criar un ser humano.	Sí	Anónima, 35	-	-	Historia de Instagram
19	Bárbara	Martínez	33	Biológicos	Que no tenga hijos, ya que el país está muy malo	-	Sí	Bárbara, 33	-	-	Historia de Instagram
20	Katherine	Bravo	32	Biológicos	-	-	Sí	Anónima, 32	-	-	Por otra persona
21	Belén	Rojas	33	No sabe	Que me voy a arrepentir, que me quedaré sola, quién me va a cuidar, que para eso somos mujeres	Me dan ejemplos de familiares mujeres incluso que no conocí, que casi que murieron solas y olvidadas, sin nadie que las cuide, ni se preocupe por ellas, una tía abuela de mi papá que lo quería mucho, el pequeño, y el sintió mucha culpa de no retribuirle lo suficiente siendo niño, y la dejaron en un estado muy débil.	Sí	Anónima	b.rojasmartinez@gmail.com	-	Por otra persona
22	Paz	Espinoza	33	No sabe	"Pero sobrina, ¿se va a quedar sola?"	Lo que más me ha marcado es que el que me digan que me voy a quedar sola por no tener hijos, de verdad me haga cuestionar qué será de mí si no tengo hijos.	Sí	Pseudónimo, 33	pazm.espinzarojas@gmail.com	-	Por otra persona
23	Catalina	Jost	29	No sabe	Se te está pasando la micro	Por mucho tiempo me sentí muy segura de no tener hijos por frases que escuché desde pequeña por parte de mi madre, ella me tuvo a los 16 años y desde que me llegó la primera regla siempre decía cosas como "te tienes que cuidar o tú vida no va a ser la misma" "no vas a poder ser libre"	Sí	Catalina, 29	@catalinajost	-	Historia de Instagram
24	Sophia	López	22	No	"Vas a cambiar de opinión", "¿si no te casas, qué va a pasar con tus hijos? Espera... ¿no quieres hijos!?"	Influye mucho en mi posición de no tener hijos el como mi padre se ha comportado tanto durante mi propia crianza tanto conmigo, mi mamá y mis hermanos, en su falta de colaboración, poca inteligencia emocional, su visión rígida de la paternidad, su falta de respeto con los límites y decisiones por falta de implicación con temas del	Sí	Anónima, 22	stlopez@uc.cl	-	Historia de Instagram
25	Camila	Ramos	29	Biológicos	"Ay no muy caro"	Siempre ser madre joven era visto como la peor noticia (mi hermana lo fue). Sin embargo a pasado el tiempo y encuentro muy bonita la relación de madre joven e hijo. Además todo salió bien. Siento que te meten miedo toda la vida desde el colegio (solo a las mujeres) por los estudios, pero cuando me casé me casé con un hombre que me hizo sentir que era una mujer adulta. Y me casé con un hombre que me hizo sentir que era una mujer adulta.	Sí	Pseudónimo, 29	@carminacarmiacarmina	-	Historia de Instagram
26	Carla	Soto	26	No sabe	Asumen que no me gustan los niños, también en términos generales mencionan que "la nueva generación no se compromete y no quiere tener responsabilidades" en un escenario que contradice ese prejuicio.	Los prejuicios, entendiéndolos como tal, son ideas infundadas que no hace más que tener una percepción distorsionada de la realidad. A esa base me aferro para que no me afecte de cierta forma lo que puedan opinar entorno a mi postura.	Sí	Anónima, 26	Car.soto.albarran@gmail.com	-	Historia de Instagram

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

27	Constanza	Atencio	19	No No sabe		Hace mucho tiempo tengo mi preferencia de no tener hijos y el único prejuicio que he escuchado es que me dicen que "aún soy muy chica" para saber que quiero, y encuentro que eso es tratar de invalidar mi postura, y obvio no lo acepto, estoy muy consciente de las consecuencias que tendrían en mi vida.	Sí	Anónima, 19		constanzaatencio6@gmail.com	Historia de Instagram
28	Malú	Fernández	24	No sabe	Tener hijes es lo más lindo del mundo y que me sentiré sola cuando sea mayor y no tenga	-	Sí	Malú, 24		lufernandez@uc.cl	Historia de Instagram
29	Valeria	De Andrade	23	Biológicos Adoptar	-	Tengo muchas amigas que no tienen interés alguno en ser madres (por el momento) y por lo general hay una muy mala recepción de las personas hacia ese tipo de comentario. Lo más común es que asumen que es por motivos económicos, que valoran más su carrera profesional que la vida familiar.	Sí	Anónima, 23		-	Historia de Instagram
30	Catalina	C	25	Biológicos Adoptar No sabe	Ya vas a querer	Vengo de una familia enorme, con muchos hermanos, sobrinos, primos etc... no existe la posibilidad ni de planteárselo	Sí	Catalina, 25		-	Por otra persona
31	Pilar	Cisternas	29	No No sabe	doctor dijo que no podía darme tratamiento para el acné porque podía quedar embarazada por tener pareja. (siendo que le expresé que no tenía intención de tener hijos y estaba tomando ACO) Mamá me dijo que quería nietos. Compañeras de pega mayores me han dicho: "la mujer no es mujer si no tiene hijos"	dermatólogo hombre dijo que no podía darme tratamiento para el acné porque podía quedar embarazada por tener pareja. (siendo que le expresé que no tenía intención de tener hijos y estaba tomando ACO) y apesar de discutir con él varios minutos mi decisión, me dice: "aunque tu no quieras quedar embarazada cuando te estás embarazando."	Sí	Pilar, 29		pilar.ckr@gmail.com	Historia de Instagram
32	Francisca	Lemus	29	No 1 hijo	¿Y uno solo? Uno no es ninguno	Me pasa de que la familia por parte de mi pololo es muy a la antigua, que las mujeres estamos para ser mamás, que no sabes nada por ser tu primer hijo, que una buena mamá deja todo por los hijos, sus sueños, sus metas, sus hobbies, que ahora todo es sobre el bebé y no hay más, tu vida como mujer se acaba.	Sí	Francisca, 29		Francisca.a.lemus@gmail.com	Por otra persona
33	Daniela	Casas-Cordero	27	Biológicos	Mi mamá: no es el momento	Generalmente las personas creen tener mayor derecho sobre tu vida que lo que realmente corresponden y enjuician sobre el momento adecuado	No	-		-	Historia de Instagram
34	Amanda	Yankovic	23	No sabe	Que me van a dar ganas cuando sea mas grande	No he tenido ninguna situación muy grave, mas que nada mi abuela o mi mamá diciendo que pena no tener nietos, pero no me siento juzgada con eso	Sí	Amanda, 23		ayankovic1@uc.cl	Historia de Instagram
35	Beatriz	Luna	21	No	Después vas a cambiar de opinión, eres muy joven para saber, pero sí la maternidad es algo tan lindo, y qué vas a hacer entonces.	Lo que más me ha marcado es que se asuma que las mujeres quieren/serán madres como si fuera su misión o su deber y que incluso personas cercanas a mí me juzguen por una decisión que desde siempre he sabido, estoy tan convencida que he llegado a pensar en sacarme el útero pero me es tan difícil que me cuesta.	Sí	Anónima, 21		Beatriz.luna@uc.cl	Historia de Instagram

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

36	Jeanette	Belmar	61	Adoptar	-	La gente no entiende que quiera tener muchos hijos, creo que es una bendición haber sido mujer, menstruar y poder ser madre!	Sí	Jeanette, 63	whatsapp	Por otra persona
37	Francisca	Godoy	23	No sabe	"Ser mamá es lo más hermoso" "cuando lo vivas vas a entender"	Siento que hay una idea de que las mujeres tenemos que nacer queriendo tener hijos, como si debiera ser nuestro objetivo de vida. Cómo voy a saber a los 15 años si quiero ser mamá? O a los 18? O a los 23? Quizás algún día sea mamá, o quizás nunca lo sea, pero no puedo vivir y planear el futuro sin tener a alguien.	Sí	Francisca, 23	@fr.angurl	Historia de Instagram
38	Camila	Guajardo	27	Biológicos	Me han dicho que no lo haga, que no es necesario, que para qué tener hijos si hay que vivir la vida. Lo irónico es que siempre lo dice gente con hijos	Creo que lo que más me ha impactado es conocer personas (mujeres madres) que indican fuertemente que sus hijos son lo mejor que les ha pasado, pero que si pudieran retroceder el tiempo jamás serían madres. Me cuesta entender dicha experiencia vital y me hace dudar de lo que quiero...	Sí	Camila, 27	Whatsapp	Historia de Instagram
39	Carolina	Rios	26	No	Que soy muy chica para decidir, que quién me va a cuidar cuando envejezca si no tengo hijos o que me quedaré sola, que nunca me realizaré como mujer	Creo que lo que más me ha marcado (o descolocado realmente) es que mi mamá quiera y cree que puede decidir si tengo o no hijos, asegurando que si no lo hago me quedaré sola y no tendré a nadie que me cuide cuando envejezca. Me marca tanto porque ella no tiene el derecho de decidir por mí, cuando soy una adulta...	Sí	Anónima, 26	-	Facebook
40	María	Carvajal	34	Biológicos	Referías a mi edad y a mi situación económica (aunque tengo formación de posgrado, la inestabilidad ha marcado mi trayectoria profesional. Hoy me duele mucho no poder tener la seguridad económica. Sin eso es imposible la maternidad)	Ha sido un viaje cuesta arriba. Hacia 10 años estaba a punto de titularme, momento en que tenía mucha ilusión sobre mi futuro profesional, lamentablemente no se cumplieron mis sueños. Por temas de salud, mi ginecólogo me preguntó si pensaba ser mamá (mi madre tuvo cáncer de seno cuando yo estaba embarazada de ella).	Sí	Anónima, 34	-	Facebook
41	Fernanda	Ortúzar	24	Biológicos Adoptar	Cuando digo que me gustaría adoptar me dicen que pueden ser menores que ya vengan con una carga de traumas complejos difícil de sobrellevar, cuando digo que me gustaría tener hijos y digo que me gustaría tener solo uno o quizá dos me dicen que tengo que tener más para que no se pierdan...	La proyección a futuro en relación a la crisis climática que estamos viviendo me hace cuestionarme seriamente si es responsable seguir reproduciéndonos tanto. Además de que no podría asegurar un buen escenario para posibles hijos, ya hay menores que necesitan una familia y apoyo emocional. Otros hechos que me condicionan, es que...	Sí	Fernanda, 24	@fernandaortuzar	Por otra persona
42	Paula	Báscoli	23	Biológicos	-	No tengo prejuicios sobre la maternidad. Pero sí dudo mi decisión al pensar en una maternidad soltera, ya que (a partir de historias familiares, cercanos, etc) sé que es mucho más complicado	Sí	Anónima, 23	pcbascoli@uc.cl	Facebook
43	Daisy	Madariaga	34	Biológicos Adoptar	Estás vieja para tener hijos, se te va a pasar el tren, deberías asentarte y tener familia	Siempre he querido tener familia, incluso pensando en la adopción como prioridad, pero después de perder un embarazo cuando estaba en la universidad esto se reafirmó. Desgraciadamente, para una mujer soltera son trabajo estable en Chile no es una opción adoptar...	Sí	Anónima, 34	dnmadari@uc.cl	Facebook
44	Claudia	Hoep	33	No	En realidad ni lo recuerdo, porque simplemente no pesco. Cada quien es dueño de tomar la decisión con la que mejor se sienta.	Simplymente no estoy dispuesta a traer un ser a un mundo que está tan patas arriba.	Sí	Anónima, 33	choepfne@uc.cl	Facebook

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

45	Valentina	Dominguez	35	Biológicos Adoptar Embarazada	mi papa me pidió para una navidad ser abuelo. digale a su pololito que se ponga las pilas o es maricon acaso? yo quiero ser abuela de muchos nietos (mi suegra) todas mis amigas son abuelas, menos yo...(mi mamá)	algunos de mis familiares me molestaron mucho porque llevaba mucho tiempo emparejada y yo no queria tener hijos al menos no aun, queria desarrollarme profesionalmente, queria estar bien economicamente, y viviendo con mi pareja (lo que para mi era fundamental) después con el tiempo luego de tenerlo se me acabó la última ma	Sí	Anónima, 34	-	Por otra persona
46	Loreto	Aguilera	32	No	Quien te va a cuidar cuando seas vieja, eso lo dices ahora (antes cuando era mas joven), así mejor te haces lesbiana porque no hay hijos	La verdad es que no me importa mucho lo que digan, yo senti que no queria ser madre casi desde la infancia. Pero sí, es tanto lo que te dicen "es lo que dices ahora" que me daba miedo cambiar de opinión y que todos dijieran "viste" o quedar embarazada por error y que te echaran en	Sí	Anónima, 32	lnaguile@uc.cl	Facebook
47	Paula	Torres	20	Biológicos Adoptar	-	Quiero ser madre pero no ahora, pretendo serlo en 10-15 años más cuando tenga más estabilidad en todo ámbito. Este año tenía una pareja y yo me cuidaba con anticonceptivos, recién estaba comenzando a tomarlos y tuve un descuido por no saber usarlos bien y pasé susto, a lo que mi	Sí	Anónima, 20	56945696637	Por otra persona
48	Marcela	Carrasco	38	No 1 hijo	Cuando intenté esterilizarme recibí un montón de comentarios sobre que era egoísta, que un solo hijo es muy poco. Me cuestionaron si mi marido estaba de acuerdo; qué pasaría si le separaba y mi nueva pareja quería hijos... Me llegaron a decir que qué pasaría si un jeque árabe, para dejarme su herencia, me pedía un hijo. Todos	Tengo un hijo y fue un embarazo y parto maravilloso; pero no quiero otro, estoy bien así y decidí seguir profundizando en mi vida profesional. Eso me ha significado comentarios sobre lo egoísta que fui al priorizar mi carrera. Cuando intenté esterilizarme recibí muchos	Sí	Marcela, 38	5695588922	Facebook
49	Catalina	Viñales	20	No sabe	-	En lo personal nunca me han juzgado por no querer ser madre, pero me ha pasado más de una vez que las personas mayores a mi asumen que sí o sí voy a ser madre, y dicen comentarios como "pero cuando tengas hijes", "cuando seas mamá lo vas a entender" y cosas así.	Sí	Catalina, 20	56981923463	Por otra persona
50	Alejandra	Morales	28	No	Que no voy a traer una persona al mundo si no tengo los medios para asegurarle una calidad de vida digna	Que uno es egoísta por no tener hijos. O que los hijos sirven para cuidarnos cuando seamos viejos.	Sí	Alejandra, 28	56 9 64007813	Por otra persona
51	Renata	Barrera	23	Biológicos	-	creo que la presión más allá del hecho de ver a otras personas teniendo o no hijos al menos yo la he sentido en el ámbito laboral, aún soy estudiante pero se me hace muy difícil ver las maternidad como algo que podría convivir al 100% con yo trabajar, quizás es porque el ejemplo	Sí	Anónima, 23	-	Facebook
52	Valentina	Llancafil	24	Biológicos Adoptar	-	Mi hermana no podía tener hijos a menos que cambiara su diagnóstico médico, ella asumió que siempre sería así. Muchas tías y tíos hacían comentarios despectivos hacia eso "pobrecita" "no será feliz", etc.	Sí	Anónima, 24	-	Facebook
53	Paulina	Cabrera	19	Biológicos No sabe	-	Un tío una vez me dijo que no tenía que estudiar tanto ni sacar más grados académicos, porque se me pasarían los años y sería muy vieja para ser madre. Todo esto porque dije que quería estudiar lo máximo posible y a los 30 darme un respiro para pensar en la idea de ser mamá, pero para él a	Sí	Paulina, 19	pauliacv13@gmail.com	Facebook

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

54	Fernanda	Bajas	33	Adoptar	-	En lo personal no me he sentido juzgada al respecto, si presionada y complicada. Me siento presionada porque soy hija única y sé que mi mamá quiere ser abuela. Aunque no me anda diciendo cosas al respecto porque sabe que no quiero tener hijos aún, molesta con respecto al tema.	Sí	Pseudónimo, 33	56983723584	Facebook	
55	Constanza	Lagos	23	No	"Tienes que esperar" "Eres muy chica todavía" "No tomes desiciones aún" "No te puedes operar porque eres muy chica" "Para qué te vas a operar si puedes usar pastillas".	Yo estoy pololeando, con alguien con quien deseo estar toda mi vida. Ambos compartimos el sentimiento de NO QUERER SER PADRES, tanto por motivos médicos, de proyecciones y traumas. Nuestro mayor deseo es operarnos para no tener un accidente, a pesar de que nos protejamos, con ello usando el mismo tema.	Sí	Constanza, 23	clan@uc.cl	Facebook	
56	Belén	Pino	23	Biológicos Adoptar	Por querer adoptar, principalmente porque se piensa que es un proceso complejo y que no se sabe qué problemas puede tener el niñ@	Me gustaría ser madre joven, pero siento la responsabilidad y a veces la presión de mis cercanos de primero tener un sustento y tener armada una vida que me lo permita. Siento que debo prepararme para ser una persona que pueda dar cariño, sustento y conformar un hogar seguro	Sí	Belén, 23	Belenpino97@gmail.com	Historia de Instagram	
57	Constanza	San Martín	26	Adoptar	Y cuándo va a cuajar la cosa?, A quién le vamos a dejar la herencia?, Y tú no tienes hijos?	Cuando sali de la universidad, empecé al tiro la pregunta de cuándo iba a encontrar una pareja y ponerme a tener hijos, incluso antes de que empezará a buscar trabajo. Era como que mi familia esperaba que eso era lo próximo que yo iba a hacer. En el trabajo también, sobre todo	Sí	Pseudónimo, 26	cksamsi@gmail.com	Facebook	
58	Rocío	Pérez	22	Biológicos	1 hija	Tu te mandaste la embarrada, ahora no puedes quejarte... ya no pienses en ti, piensa en tu hija nada más...	1) No plantean la maternidad todo en color de rosa cuando es oscura, obviamente es muy bello ser madre pero tambien conlleva un sube y baja de emociones positivas y negativas, muchas veces vivimos la maternidad en soledad porque generalmente el entorno prefiere compartir con	Sí	Anónima, 22	56989580299	Facebook
59	Paula	Koffmann	27	Adoptar	No serán tuyos	Mi madre dijo que no serían míos por no ser biológicos a lo cual yo respondí ¿¿Y de quién chucha serían entonces ¿Del carnicero? ¿Del lechero?? Aproveche el viaje y la mandé a la super chucha por su rigidez sin fundament	Sí	Pseudónimo, 27	Paula.koffmann@mai Ludp.cl	Facebook	
60	Nayareth	Romo	21	No sabe	Eres chica(de edad),por eso piensas eso, mas adelante cambiaras de opinion y tendras hijos	Mi hermana tiene 2 hijos y he visto todo el proceso de como los crió y los sigue criando aun, encuentro que para hacerse cargo de elbs, uno debe tener estabilidad emocional y economica, asi como lo tuvo y tiene ella, por lo que considero que para tener hijxs, uno debe hacer un esfuerzo	Sí	Nayareth, 21	@_yxut	Facebook	
61	Catalina	Herrera	22	Adoptar No sabe	Mi mamá me dijo, después de conversar con mi pololo con el que nos conocemos hace como 10 años, que yo estaba siendo egoísta si él quiere tener hijos y yo no, como diciéndome casi que se los debo porque estamos juntas, yo le digo que en principio no quiero o no estoy segura, y que él	La verdad, viendo por ejemplo la realidad de nuestros padres, y de cómo ejercieron su paternidad, me hace pensar que son personas que tuvieron hijos por conducto regular, pk mi mamá dice que lo siguiente en la vida era una familia, ese era su sueño y se aferró pk la danza	Sí	Catalina, 22	-	Facebook	
62	Ingrid	Llancafil	35	No	1 hijo	Tienes que tener más hijos para que te cuiden y para que tu hijo no esté solo cuando más grande.	Mi mamá tuvo 4 hijos, ella trabajo mucho para salir adelante, por lo que yo no quise lo mismo para mí.	Sí	Anónima, 35	-	Facebook

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

63	María	Lahsen	23	Biológicos Adoptar No sabe	Mi familia por mi tendencia política, me han dicho que no voy a tener hijos. O amigos que me han dicho que para que traer a una guagua a un mundo que se va a acabar.	Me da muchísima rabia escuchar gente religiosa o conservadora decir que una mujer está hecha para ser madre. Y que las mujeres que deciden no serlo son "estúpidas y egoístas". Por lo mismo respeto demasiado a las mujeres que no quieren ser madres, es su decisión, y nadie las puede juzgar.	Sí	María, 23		mclahsen@uc.cl	Facebook
64	Constanza	Avendaño	21	Biológicos Adoptar	-	Al igual que cualquier relación, la de madre/padre e hijo/a se debe cultivar con aprendizaje mutuo, apoyo, tiempo de calidad y sustento (ya sea afectivo, monetario, valórico, etc) . Mi mamá ha personificado la entrega de tiempo de calidad, mi papá el sustento. A ambos los amo y creo no podría haberme separado de ellos.	Sí	Anónima, 21		constanza.bac@gmail.com	Historia de Instagram
65	Alejandra	Valenzuela	23	No	Un poco en el lenguaje corporal, en la actitud, la forma en que responden a eso cuando lo digo, no me ha pasado muchas veces, en mi familia solo mi abuela y mi tía (su cuidadora) solían decir cosas como "cuando te enamores vas a querer tener hijos", "cuando conozcas un hombre vas a entender".	Soy la hija mayor de 2, mi mamá es la segunda hija de 5 hermanos/as, vivo con mi abuela y una tía maternas, mi hermana y mi papá; toda la vida he visto las responsabilidades que tienen las mujeres de mi familia en torno a la familia y la maternidad, la historia de vida de mi abuela, y además he visto cómo ellas se relacionan con los niños que me rodean.	Sí	Alejandra, 23		avalenzuela5@uc.cl	Facebook
66	Ignacia	Poblete	20	No	Mis papás: esta generación es así, sus mascotas son sus hijos, etc	En lo personal no me imagino teniendo hijos o hijas, pero igualmente encuentro que es una decisión demasiado importante en la cual rara vez se recibe el apoyo ideal, donde el costo económico, personal, social y emocional es demasiado alto para mí	Sí	Ignacia, 20		-	Facebook
67	Gina	Villanueva	21	No sabe	Que voy a arruinar mi vida si decido tener hijos. Que estoy loca por querer someter mi cuerpo a un embarazo. Que soy egoísta e irresponsable por aun no decidirme a no tener hijos por el calentamiento global y la sobrepoblación.	Toda mi familia. Si pudiesen todas abortarían porque los hijos les arruinaron la vida... a mí sí me gustaría vivir la maternidad pero ver esas historias de fracaso me hace estar indecisa y probablemente nunca tenga una familia. No me gustaría ser una mujer tan infeliz y con tanto arrepentimiento por la maternidad.	Sí	Anónima, 21		56949675942	Facebook
68	Francisca	Villalón	23	No sabe	Mm más que juzgarme, asumen que tendré hijos siempre, sin saber realmente si es lo que quiero	No tengo muchas experiencias cercanas, pero sí recuerdo que en una ocasión mi pareja vio a una mujer embarazada que tenía varias estrías en su abdomen y quedo un poco asquiado. Eso a mí igual me molesto ya que al menos yo ya era consciente de que esos cambios físicos son normales.	Sí	Anónima, 23		-	Historia de Instagram
69	Marcia	Olavarria	52	No 1 hijo	Soy madre soltera y cuando mi familia se entero mi padre dijo de ahora en adelante tendrás la clase soplada como pagarás tener tu hija transformándote en la empleada. También me dijo cuando se enteró : has manchado a la familia y ojo que él fue súper promiscuo e infiel.	Hace 30 años en un baño de un mal entro una mujer robusta, muy humilde que trataba con mucha brusquedad a su bebé. El cual traía en un carro muy pobre, ese bebé lloraba, rojo, sentí que era maltratado y sufría, que ganas de haberse lo quitado y no pude hacer nada. No tenía dinero.	Sí	Pseudónimo, 52		meolavarria@uc.cl	Facebook
70	Jessica	Gallardo	29	Biológico	¿Cuándo los hijos?	Cuando uno cumple 29 años te están exigiendo maternidad, porque ya tienes un trabajo estable. Es incómodo e innecesario.	Sí	Pseudónimo, 29		56971724562	Facebook
71	Carol	Baxter	28	No sabe	Que nuestra misión es procrear y que me arrepentiré en el futuro de no tener hijos. también me he sentido cuestionada en el mundo laboral, por el lado contrario, en caso de querer ser madre, he sentido el miedo de mi empleador al esperar un si como respuesta.	Laboralmente, sentir que no debo hablar del tema. Personalmente sentir la presión de que debería ser madre y que el tiempo para decidirlo es limitado.	Sí	Pseudónimo, 28		Carol.baxter@usach.cl	Historia de Instagram

Anexos | Recolección general de testimonios a través de GoogleForms

72	María Jesús	Viñales	22	No sabe	Que después me voy a dar cuenta cuando se más grande o cuando "me toque" ser mamá a pesar de haber manifestado que probablemente no lo sea nunca	-	Sí	María Jesús, 22	56 9 98176685	Historia de Instagram
73	Ilona	Romero	35	No No sabe	Que me voy a arrepentir, que me voy a quedar sola, que soy egoísta, que no voy a tener quien me cuide de vieja. También me han dicho "es que estás muy chica" o es porque aún no sabes lo que quieres. Trabajando de profe me han dicho muchas veces "¿usted no sabe cocinar, no tiene hijos?"	Creo que hay dos historias que me marcaron mucho, ambas dichas por vecinas luego de la muerte de mi mamá. Una me criticaba que no sabía que había y que tenía que tener hijos o me iba a quedar sola cuando estuviera vieja y nadie me cuidaría. La otra vez me dijeron que me quedaba sola.	Sí	Pseudónimo, 35	irromero@uc.cl	Facebook